



Jídelníček

od 26.10.2020 do 01.11.2020



PONDĚLÍ 26.10.2020		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	svačina	Rýžový chlebiček	1
	Med			Čaj se sirupem	12
	Čaj pomemanč		večeře	Langoše s kečupem a sýrem	1,7,12
přesnídávka	Jablko			Čaj se sirupem	12
1 oběd	Pol.z jarní zeleniny	1,7,12	II. večeře	Chléb	1,3
	Rozstřelený ptáček	1,3,10,12		Máslo pomazánkové	7
	Rýže dušená	1	ČTVRTEK 29.10.2020 Pokrm obsahuje		
	Voda se sirupem	12	1 snídaně	Šátek plněný	1,7,8
svačina	Rohlík	1,7		Kakao	7
	Sýr hermelín	7	přesnídávka	Pomeranč	1,9,12
	Čaj pomemanč		1 oběd	Pol.zimní zelen.s oves.vloč.	1,9,12
večeře	Palačinky se zavařeninou	3,7,12		Čmunda po kaplicku	1,3,7,12
	Mléko	7		Džus	12
II. večeře	Chléb	1,3	svačina	Rohlík s máslem	1,7
	Pom.z olejovek	7		Sýr plátkový	7
				Čaj ovocný	
ÚTERÝ 27.10.2020 Pokrm obsahuje			večeře	Vepřové nudličky , pikantní	1,12
1 snídaně	Rohlík	1,7		Těstoviny	1,3
	Termix	7,12		Čaj ovocný	
	Čaj s citrónem		II. večeře	Chléb	1,3
přesnídávka	Mandarinka			Pom.tvarohová s mrkví	7
1 oběd	Pol.hovězí s kapáním	1,3,7,12	PÁTEK 30.10.2020 Pokrm obsahuje		
	Vepřový závitok na smetaně	1,3,7,12	1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Džem	12
	Voda se sirupem	12		Čaj černý	
svačina	Rohlík	1,7	1 oběd	Pol.z vaječné jíšky	1,3,12
	Anglická slanina			Rybí filé na smetaně	1,5,7,10,12
	Paprika			Brambory	12
	Čaj s citrónem			Okurky sterilované	12
večeře	Zapečený kuskus v paprice	1,7		Voda se sirupem	12
	Čaj s citrónem		svačina	Pomeranč	
II. večeře	Chléb	1,3		Jogurt ovocný	12
	Pom.z taveného sýra	7		Rohlík	1,7
				Mléko	7
STŘEDA 28.10.2020 Pokrm obsahuje			večeře	Špíz z vepřového masa	
1 snídaně	Musli	1,5,8		Bulgur	1,12
	Mléko	7		Čaj černý	
přesnídávka	Banán		II. večeře	Chléb	1,3
1 oběd	Pol.čočková	1,12		Pom.česneková	7
	Kuřecí řízek	1,3,7			
	Brambory				
	Kompot	12			

SOBOTA 31.10.2020		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	Čaj pomemanč	
přesnídávka	Jablko	
1 oběd	Pol.rajčatová s rýží	1,7,12
	Vepřový plátek přírodní	1
	Brambory opékané	
	Tatarská omáčka	3,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Ovocné pyré	12
	Čaj pomemanč	
večeře	Květák s vejci jako mozeček	3
	Brambory	
	Čaj pomemanč	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12
NEDĚLE 01.11.2020		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Mandarinka	
1 oběd	Pol.zelen. se sýr. kapáním	1,3,7,12
	Zahradnická sekaná	1,3,7,12
	Bramborová kaše	7
	Voda se sirupem	12
	Salát kunovjanka	9,10,12
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Čaj červené plody	12
večeře	Těstoviny po italsku	1,3,7,12
	Čaj červené plody	12
	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.