



# Jídelníček

od 28.12.2020 do 03.01.2021



PONDĚLÍ 28.12.2020		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	svačina	Voda se sirupem	12
	Med			Rohlík	1,7
	Čaj divoká višěň			Jogurt ovocný	12
přesnídávka	Müsli tyčinka	1,5,8	večeře	Čaj jahoda s mátou	
1 oběd	Pol.čočková	1,12		Šumavská topinka	1,3,7
	Karbanátek smažený	1,3,7		Zelenina	
	Brambory		II. večeře	Čaj jahoda s mátou	
	Okurky sterilované	12		Ovoce	
	Voda se sirupem	12	ČTVRTEK 31.12.2020		Pokrm obsahuje
svačina	Rohlík	1,7	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Tvaroh šlehaný	7		Termix	7,12
	Čaj divoká višěň			Čaj malina	
večeře	Pizza- šunka . sýr . zelenina		přesnídávka	Rohlík	1,7
	Čaj divoká višěň			Pom.salámová	7,12
II. večeře	Ovoce			Banán	
ÚTERÝ 29.12.2020		Pokrm obsahuje	1 oběd	Pol.pórková s oves.vločkami	1,7,12
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		Zahradnická sekaná	1,3,7,12
	Džem	12		Brambory	
	Čaj ovocný			Kompot	12
přesnídávka	Jablko			Voda se sirupem	12
1 oběd	Pol.kroupová s bramborem	12	svačina	Obložený talíř	3,7
	Guláš vepřový	1,12		Rohlík	1,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Čaj malina	
	Voda se sirupem	12	večeře	Chlebičky obložené	1,3,7,9,10
svačina	Houska	1		Čaj malina	
	Žerve	7	II. večeře	Pečivo slané	1,3,6,7
	Mléko	7	PÁTEK 01.01.2021		Pokrm obsahuje
večeře	Staročeský bulgur	1,7,12	1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Salát školní	12		Mléko	7
	Čaj ovocný		přesnídávka	Pomeranč	
II. večeře	Ovoce		1 oběd	Pol.česneková	1,3,12
STŘEDA 30.12.2020		Pokrm obsahuje		Čočka na kyselo	1,12
1 snídaně	Rohlík	1,7		Klobása	12
	Sýr tavený	7		Salát školní	12
	Čaj jahoda s mátou			Voda se sirupem	12
přesnídávka	Mandarinka		svačina	Mléčný dezert	5,6,7,12
1 oběd	Pol.kmínová s vejcem	1,3,12		Rohlík	1,7
	Kuřecí závitok se sýrem	1,7		Čaj jahoda s vůní lékořice	
	Rýže dušená	1	večeře	Špagety se sýrem a kečupem	1,3,7,12
	Zelný salát	12		Čaj jahoda s vůní lékořice	
				Ovoce	

<b>SOBOTA 02.01.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj s citrónem	
<b>přesnídávka</b>	Jablko	
<b>1 oběd</b>	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12
	Smažený sýr	1,3,7
	Brambory	
	Tatarská omáčka	3,12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Ovocné pyré	12
	Rohlík	1,7
	Čaj s citrónem	
<b>večeře</b>	Krůtí medailonky	3,7
	Těstoviny	1,3
	Čaj s citrónem	
<b>II. večeře</b>	Ovoce	
<b>NEDĚLE 03.01.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Musli	1,5,8
	Mléko	7
<b>přesnídávka</b>	Mandarinka	
<b>1 oběd</b>	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Maso uzené	
	Bramborová kaše	7
	Okurky sterilované	12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rýžový chlebíček	1
	Čaj se sirupem	12
<b>večeře</b>	Guláš bramborový se salámem	1,7
	Chléb	1,3
	Čaj se sirupem	12
<b>II. večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7

Přejeme Vám dobrou chuť !      Změna jídelníčku vyhrazena.