



Jídelníček

od 04.01.2021 do 10.01.2021



| PONDĚLÍ 04.01.2021 | | Pokrm obsahuje | STŘEDA 06.01.2021 | | Pokrm obsahuje |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|--------------------|----------------------------|----------------|
| 1 snídaně | Rohlík s máslem | 1,7 | 1 snídaně | Houska | 1 |
| | Med | | | Máslo vanilka | 7 |
| | Čaj ovocný | | | Čaj malina | |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 | přesnídávka | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z paštiky | 7 | | Pom.zeleninová | 3,7,12 |
| | Jablko | | | Banán | |
| 1 oběd | Pol.drůbková s nudlemi | 1,3,7,12 | 1 oběd | Pol.faz.s rajčat.protlakem | 1,3,7,12 |
| | Kuře pečené | 1,7 | | Pizza koláčky | 3,7,12 |
| | Houskové knedlíky | 1,3,7 | | Voda se sirupem | 12 |
| | Zelí kysané dušené | 1,12 | svačina | Rohlík | 1,7 |
| | Voda se sirupem | 12 | | Jogurt ovocný | 12 |
| svačina | Rohlík | 1,7 | | Čaj malina | |
| | Sýr tavený | 7 | večeře | Vepřové na houbách | 1 |
| | Čaj ovocný | | | Bulgur | 1,12 |
| večeře | Krupicová kaše s más.l a kakaem | 7 | | Čaj malina | |
| | Mléko | 7 | II. večeře | Chléb | 1,3 |
| II. večeře | Chléb | 1,3 | | Pom.zeleninová | 3,7,12 |
| | Pom.z paštiky | 7 | 2 snídaně | Houska | 1 |
| ÚTERÝ 05.01.2021 | | Pokrm obsahuje | | Máslo pažitkové | 7 |
| 1 snídaně | Houska s máslem | 1,7 | | Čaj malina | |
| | Sýr plátkový | 7 | 2 oběd | Škubánky s mákem | 1 |
| | Čaj s citrónem | | | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 | | | |
| | Pom.mrkvová | 7 | | | |
| | Mandarinka | | | | |
| 1 oběd | Pol.z jarní zeleniny | 1,7,12 | | | |
| | Zapečené špagety s mletým mase | 1,3,7,12 | | | |
| | Voda se sirupem | 12 | | | |
| svačina | Rohlík | 1,7 | | | |
| | Máslo pomazánkové | 7 | | | |
| | Rajče | | | | |
| | Čaj s citrónem | | | | |
| večeře | Rybí filé v hořčičné omáčce | 1,5,7,10,12 | | | |
| | Brambory | | | | |
| | Čaj s citrónem | | | | |
| II. večeře | Chléb | 1,3 | | | |
| | Pom.mrkvová | 7 | | | |
| 2 snídaně | Houska s máslem | 1,7 | | | |
| | Med | | | | |
| | Čaj s citrónem | | | | |

| ČTVRTEK 07.01.2021 | | Pokrm obsahuje |
|---------------------------|----------------------------|----------------|
| 1 snídaně | Mřížkový koláč | 1,3,7 |
| | Kakao | 7 |
| přesnídávka | Pečivo fit | 1,3,6,11 |
| | Máslo | 7 |
| | Mandarinka | |
| 1 oběd | Pol.z vaječné jíšky | 1,3,12 |
| | Vepřové v mrkvi | 1,7,8 |
| | Brambory | |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Houska | 1 |
| | Korbáček | 7,12 |
| | Čaj se sirupem | 12 |
| večeře | Rizoto z drůbeže | 1,7,12 |
| | Okurkový salát | 12 |
| | Čaj se sirupem | 12 |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pomazánka pikantní | 3,7,10,12 |
| 2 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | Žerve | 7 |
| | Čaj se sirupem | 12 |
| 2 oběd | Pol.z vaječné jíšky | 1,3,12 |
| | Třená litá buchta s ovocem | 1,3,7 |
| | Mléko | 7 |

| PÁTEK 08.01.2021 | | Pokrm obsahuje |
|-------------------------|---------------------------|----------------|
| 1 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | Sýr lučina | 7 |
| | Čajjahoda s vůní lékořice | |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 |
| | Pom.tvarohová s kapií | 7,12 |
| | Jablko | |
| 1 oběd | Pol.hovězí s oves. vloč. | 1,12 |
| | Chilli con carne | |
| | Domácí bagetka | 1,7 |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Pečivo-pletýnka | 1,11 |
| | Mléko ochucené | 7 |
| večeře | Brambory opékané | |
| | Šopský salát | 7 |
| | Čajjahoda s vůní lékořice | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pom.tvarohová s kapií | 7,12 |

| SOBOTA 09.01.2021 | | Pokrm obsahuje |
|--------------------------|-----------------------|----------------|
| 1 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | Nutela | 5,6,8 |
| | Čaj divoká višev | |
| přesnídávka | Kiwi | |
| 1 oběd | Pol.pórková s kapáním | 1,3,7,12 |
| | Játra pana starosty | 7,12 |
| | Rýže dušená | 1 |

| | Voda se sirupem | 12 |
|--------------------------|------------------------------|----------------|
| svačina | Termix | 7,12 |
| | Rohlík | 1,7 |
| | Čaj divoká višev | |
| večeře | Krůtí paprikáš | 1,7,12 |
| | Těstoviny | 1,3 |
| | Čaj divoká višev | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Máslo pomazánkové | 7 |
| NEDĚLE 10.01.2021 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Cereální kuličky | 1,5,6,7,8 |
| | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Pomeranč | |
| 1 oběd | Pol.hráškový krém | 1,3,7,12 |
| svačina | Chléb s máslem | 1,3,7 |
| | Vejce vařené | 3 |
| | Paprika | |
| | Čaj lesní směs | 12 |
| večeře | Čičmanské halušky | 7 |
| | Čaj lesní směs | 12 |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pom.česneková | 7 |
| 2 oběd | Srbské ražniči | 12 |
| | Brambory št'ouchané s porkem | |
| | Voda se sirupem | 12 |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.