



# Jídelníček

od 15.03.2021 do 21.03.2021



PONDĚLÍ 15.03.2021		Pokrm obsahuje	
1 snídaně	Rohlík	1,7	
	Sýr tavený	7	
	Čaj ovocný		
přesnídávka	Chléb	1,3	
	Pomazánka moravská	3,7,10,12	
	Jablko		
1 oběd	Pol.drůbková s nudlemi	1,3,7,12	
	Vepřová kýta na smetaně	1,7,9,10,12	
	Houskové knedlíky	1,3,7	
svačina	Voda se sirupem	12	
	Houska	1	
	Žerve	7	
večeře	Čaj ovocný		
	Vdolky pečené, džem	3,7,12	
	Mléko	7	
II. večeře	Chléb	1,3	
	Pomazánka moravská	3,7,10,12	
	ÚTERÝ 16.03.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7	
	Máslo čokoláda	7	
	Čaj se sirupem	12	
přesnídávka	Anglický rohlík		
	Mandarinka		
	Pol.květáková s bramborem	1	
1 oběd	Zapečené špagety s mletým masem	1,3,7,12	
	Džus	12	
	Rýžový chlebiček	1	
svačina	Mléko	7	
	večeře	Rybí filé pečené na másle	1,5,7
		Brambory	
Rajčatový salát		12	
II. večeře	Čaj se sirupem	12	
	Chléb	1,3	
	Pomazánka zbojnická	3,7,10,12	
2 snídaně	Rohlík	1,7	
	Máslo pomazánkové	7	
	Čaj se sirupem	12	
STŘEDA 17.03.2021		Pokrm obsahuje	
1 snídaně	Rohlík	1,7	

přesnídávka	Paštika	
	Čaj jahoda porce	
	Chléb	1,3
1 oběd	Pom.vaječná se šunk.sal.	3,7
	Banán	
	Pol.čočková	1,12
svačina	Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Tvaroh	7,12
	Mléko	7
večeře	Pečivo-pletýnka	1,11
	Šopský salát	7
	Čaj jahoda porce	
II. večeře	Krůtí plátek na žampionech	1,7
	Bulgur	1,12
	Čaj jahoda porce	
2 snídaně	Chléb	1,3
	Pom.vaječná se šunk.sal.	3,7
	Rohlík	1,7
2 oběd	Máslo vanilka	7
	Čaj jahoda porce	
	Pol.čočková	1,12
	Vepřové na pepři	1
	Těstoviny	1,3
	Voda se sirupem	12

<b>ČTVRTEK 18.03.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Kapsa listová s pudinkem	1,6,7
	Kakao	7
	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj lesní směs	12
<b>přesnídávka</b>	Rohlík vícezrnný	1,3,6,11
	Máslo	7
	Jablko	
<b>1 oběd</b>	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12
	Rizoto z vepřového masa	1,7,12
	Okurkový salát	12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Houska	1
	Anglická slanina	
	Rajče	
	Čaj lesní směs	12
<b>večeře</b>	Lečo s vejci a uzeninou	3
	Brambory	
	Čaj lesní směs	12
<b>II. večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo medové	7
<b>2 oběd</b>	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12
	Palačinky se zavařeninou	3,7,12
	Mléko	7
<b>PÁTEK 19.03.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Čaj ovocný	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s kapií	7,12
	Mandarinka	
<b>1 oběd</b>	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12
	Vepřové v mrkvi	1,7,8
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	Mléko	7
<b>večeře</b>	Chléb ve vajíčku	1,3,7,10,12
	Zeleninová obloha	
	Čaj ovocný	
<b>II. večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s kapií	7,12
<b>SOBOTA 20.03.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Nutella	5,6,8
	Čaj s citrónem	
<b>přesnídávka</b>	Pomeranč	

<b>1 oběd</b>	Pol.pórková s oves.vločkami	1,7,12
	Kuřecí závitky se sýrem	1,7
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Korbáček	7,12
	Paprika	
	Čaj s citrónem	
<b>večeře</b>	Salámový perkelt	1,12
	Domácí bagetka	1,7
	Čaj s citrónem	
<b>II. večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7
<b>NEDĚLE 21.03.2021</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Musli	1,5,8
	Mléko	7
<b>přesnídávka</b>	Kiwi	
<b>1 oběd</b>	Pol.hrstková	1,12
	Luhačovický špaček z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Jogurt ovocný	12
	Čaj lesní směs	12
<b>večeře</b>	Špenátový nákyp s kuř. masem	1,3
	Čaj lesní směs	12
<b>II. večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.z taveného sýra	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.