



Jídelníček

od 27.09.2021 do 03.10.2021



PONDĚLÍ 27.09.2021		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	1 oběd	Pol.bramborová	1,9,12
	Sýr plátkový	7		Švestkové knedl. z bram.těsta	1,3,7,12
	Čaj ovocný			Mák s cukrem	7
přesnídávka	Chléb	1,3		Mléko	7
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12	svačina	Pečivo sezamové	1,3,6,11
	Jablko			Sýrduko	7,10,12
1 oběd	Pol.hovězí s oves. vloč.	1,12		Čaj lesní směs	12
	Masové koule	1,3,7	večeře	Kuřecí maso po čínsku	3,12
	Rajská omáčka	1,9,12		Rýže dušená	1
	Houskové knedlíky	1,3,7		Čaj lesní směs	12
	Voda se sirupem	12	II. večeře	Chléb	1,3
svačina	Houska	1		Pom.vaječná se šunkou	3,7
	Zámecký krém	12	2 snídaně	Rohlík	1,7
	Čaj ovocný			Máslo čokoláda	7
večeře	Nudle s tvarohem	1,3,7,12		Čaj lesní směs	12
	Mléko	7	2 oběd	Pol.bramborová	1,9,12
II. večeře	Chléb	1,3		Čičmanské halušky	7
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12		Voda se sirupem	12
ÚTERÝ 28.09.2021		Pokrm obsahuje	ČTVRTEK 30.09.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8	1 snídaně	Croissant	1,3,7,12
	Mléko	7		Kakao	7
přesnídávka	Mandarinka		přesnídávka	Chléb	1,3
1 oběd	Pol.hovězí s nudlemi	1,3,12		Pom.tvarohová s mrkví	7
	Vepřový řízek smažený	1,3,7		Hruška	
	Bramborová kaše	7	1 oběd	Pol.fazol.s kys.zelím	1,9,12
	Okurky sterilované	12		Francouzské brambory	3,7,12
	Voda se sirupem	12		Okurkový salát	12
svačina	Rýžový chlebiček	1		Voda se sirupem	12
	Čaj se sirupem	12	svačina	Chléb s máslem	1,3,7
večeře	Zapečený kuskus se zeleninou	1,7		Sýr tvrdý strouhaný	7
	Jablko			Rajče	
II. večeře	Chléb	1,3	večeře	Čaj s citrónem	
	Máslo	7		Špagety po milánsku	1,3,7,12
				Čaj s citrónem	
STŘEDA 29.09.2021		Pokrm obsahuje	II. večeře	Chléb	1,3
1 snídaně	Rohlík	1,7		Pom.tvarohová s mrkví	7
	Máslo pomazánkové	7	2 snídaně	Rohlík	1,7
	Čaj lesní směs	12		Sýr tavený	7
přesnídávka	Chléb	1,3		Čaj s citrónem	
	Pom.vaječná se šunkou	3,7	2 oběd	Palačinky se zavařeninou	3,7,12
	Banán			Mléko	7

PÁTEK 01.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Termix	7,12
	Pečivo fit	1,3,6,11
	Čaj červené plody	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.zeleninová	3,7,12
	Nektarinka	
1 oběd	Pol.drožd'ová	1,3,7,12
	Pražská vepřová roláda	1,3,7,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Šídlo se skořicí	1,3,6,7,8
	Mléko	7
večeře	Rybí filé zapečené se sýrem	5,7
	Brambory	
	Salát kunovjanka	9,10,12
	Čaj červené plody	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
SOBOTA 02.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj pomemanč	
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.kuřecí s květákem	1,3,7
	Kuře na zelenině	1,7,9
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Ovocná přesnídávka	12
	Čaj pomemanč	
večeře	Topinky	1,3
	Večce míchaná na másle	3,7
	Sýr eidam	7
	Zeleninová obloha	
	Čaj pomemanč	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12
NEDĚLE 03.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Jogurt ovocný	12
	Čaj ovocný	
přesnídávka	Jablko	
1 oběd	Pol.čočková	1,12
	Zahradnická sekaná	1,3,7,12
	Bramborová kaše	7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Kabanoska	
	Rajče	

	Čaj ovocný	
večeře	Těstovino-zeleninový nákyp	1,3,7
	Čaj ovocný	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.