



Jídelníček

od 18.10.2021 do 24.10.2021



PONDĚLÍ 18.10.2021		Pokrm obsahuje	Čaj lesní směs		12
1 snídaně	Rohlík	1,7	STŘEDA 20.10.2021	Pokrm obsahuje	
	Máslo pomazánkové	7	1 snídaně	Houska	1
	Čaj broskev s pomerančem			Sýr lučina	7
přesnídávka	Chléb	1,3		Čaj hruška se skořicí	
	Pomazánka párková	3,7,10,12	přesnídávka	Pečivo celozrnné	1,6,11
	Jablko			Pom.z drůb.masa se sýrem	7,10,12
1 oběd	Pol.hov.s masem a rýží	1,12		Banán	
	Hovězí maso vařené		1 oběd	Pol.rybí sicilská	1,3,5
	Křenová omáčka	1,7		Bramborové šišky s mákem	1,3,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Mléko	7
	Voda se sirupem	12	svačina	Rohlík	1,7
svačina	Houska	1		Ovocné pyré	12
	Sýr tavený	7		Čaj hruška se skořicí	
	Čaj broskev s pomerančem		večeře	Salám zapečený v těstíčku	1,3,7
večeře	Kaše z ovesných vloček	1,7,12		Brambory	
	Mléko	7		Okurkový salát	12
II.večeře	Chléb	1,3		Čaj hruška se skořicí	
	Pomazánka párková	3,7,10,12	II.večeře	Chléb	1,3
				Máslo	7
ÚTERÝ 19.10.2021		Pokrm obsahuje	2 snídaně	Houska s máslem	1,7
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		Med	
	Džem	12		Čaj hruška se skořicí	
	Čaj lesní směs	12	2 oběd	Pol.rybí sicilská	1,3,5
přesnídávka	Chléb	1,3		Vepřové na houbách	1
	Pomazánka vysočanka	7		Rýže dušená	1
	Müsli tyčinka	1,5,8		Voda se sirupem	12
1 oběd	Pol.z jarní zeleniny	1,7,12			
	Guláš vepřový	1,12			
	Těstoviny	1,3			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Pečivo-pletýnka	1,11			
	Paštika vážená				
	Rajče				
	Čaj červené plody	12			
večeře	Džuveč	1,7,12			
	Salát školní	12			
	Čaj červené plody	12			
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka vysočanka	7			
2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7			
	Sýr plátkový	7			

ČTVRTEK 21.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Kapsa listová s pudinkem	1,6,7
	Kakao	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka z nivy	7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.zeleninová	1,7,9,12
	Hrachová kaše s cibulkou	1,7
	Zelný salát	12
	Maso uzené	
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík s máslem	1,7
	Rajče	
	Čaj divoká višěň	
večeře	Salát z těstovin s kuřec.masem	1,3,12
	Čaj divoká višěň	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka z nivy	7
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj divoká višěň	
2 oběd	Pol.zeleninová	1,7,9,12
	Čokoládová buchta margot	3,5,6,7,8
	Mléko	7
PÁTEK 22.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo fit	1,3,6,11
	Máslo	7
	Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
	Nektarinka	
1 oběd	Pol.hovězí s kapáním	1,3,7,12
	Plněný paprikový lusk	1,3,7
	Rajská omáčka	1,9,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Pečivo se sýrem	1,7
	Mléko	7
večeře	Rybí filé v hořčičné omáčce	1,5,7,10,12
	Brambory	
	Čaj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
SOBOTA 23.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj jahoda	12
přesnídávka	Pomeranč	

1 oběd	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Katuv šleh	12
	Brambory americké	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rýžový chlebiček	1
	Čaj jahoda	12
večeře	Farmářský salát	3,10,12
	Rohlík	1,7
	Čaj jahoda	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.česneková	7
NEDĚLE 24.10.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.květáková	1,3,7,12
	Luhačovický špaček z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7
	Kompot	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Jogurt ovocný	12
	Rohlík	1,7
	Čaj ovocný	
večeře	Guláš bramborový se salámem	1,7
	Chléb	1,3
	Čaj ovocný	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
	Med	

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.