



Jídelníček

od 24.01.2022 do 30.01.2022



PONDĚLÍ 24.01.2022		Pokrm obsahuje	STŘEDA 26.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	Sýr tavený		7
	Sýr plátkový	7	Čaj lesní směs		12
	Čaj pomemanč				
přesnídávka	Chléb	1,3	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Pomazánka lahůdková	7,10,12		Žerve	7
	Jablko		přesnídávka	Čaj ovocný	
1 oběd	Pol.drůbková s nudlemi	1,3,7,12		Houska	1
	Kuře pečené	1,7		Pomazánka loupežnická	3,7,10,12
	Bulgur	1,12	1 oběd	Banán	
	Kompot	12		Pol.frankfurtská s bramb.	1,12
	Voda se sirupem	12		Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7
svačina	Houska	1		Mléko	7
	Máslo pomazánkové	7	svačina	Chléb s máslem	1,3,7
	Čaj pomemanč			Rajče	
večeře	Krupicová kaše s máslem a kakaem	7		Čaj ovocný	
	Mléko	7	večeře	Zeleninový salát s kuř.masem	
II.večeře	Chléb	1,3		Bylinková zálivka	3,10,12
	Pomazánka lahůdková	7,10,12		Dalamánek	1,3,6,7,11
ÚTERÝ 25.01.2022		Pokrm obsahuje	II.večeře	Čaj ovocný	
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		Chléb	1,3
	Džem	12		Pomazánka loupežnická	3,7,10,12
	Čaj lesní směs	12	2 snídaně	Rohlík	1,7
přesnídávka	Chléb	1,3		Máslo vanilka	7
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12		Čaj ovocný	
	Mandarinka		2 oběd	Pol.frankfurtská s bramb.	1,12
1 oběd	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,12		Salám zapečený v těstíčku	1,3,7
	Hrachová kaše s cibulkou	1,7		Bramborová kaše	7
	Maso uzené			Salát z červené řepy	12
	Zelný salát	12		Voda se sirupem	12
	Chléb	1,3			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Rohlík	1,7			
	Termix	7,12			
	Čaj lesní směs	12			
večeře	Vepřové na houbách	1			
	Těstoviny	1,3			
	Čaj lesní směs	12			
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12			
2 snídaně	Rohlík	1,7			

ČTVRTEK 27.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Croissant	1,3,7,12
	Kakao	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek	7
	Hruška	
1 oběd	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12
	Svíčková na smetaně	1,7,9,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Mléčná rýže	7
	Čaj s citrónem	
večeře	Rizoto se zeleninou	1,7,12
	Rajče	
	Čaj s citrónem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj s citrónem	
2 oběd	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12
	Makovec	1,3,7
	Mléko	7
PÁTEK 28.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo fit	1,3,6,11
	Máslo	7
	Med	
	Čaj jahoda	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s kapií	7,12
	Jablko	
1 oběd	Pol.rajčatová s oves.vloč.	1,7,12
	Zapečené těst. s uzeninou	1,3,7
	Okurkový salát	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Loupák	1
	Mléko	7
večeře	Rybí filé smažené	1,3,5,7
	Brambory	
	Okurky sterilované	12
	Čaj jahoda	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s kapií	7,12
SOBOTA 29.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj ovocný	
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12

	Luhačovický špaček z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7
	Čaj ovocný	
svačina	Rýžový chlebíček	1
	Čaj ovocný	
večeře	Langoše s kečupem a sýrem	1,7,12
	Čaj ovocný	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
NEDĚLE 30.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereálie	1,5,6,7,8,11
	Mléko	7
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.zelen. s drožd'. knedl.	1,3
	Rozstřelený ptáček	1,3,10,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Čaj se sirupem	12
večeře	Smetanové brambory	3,7
	Zeleninová obloha	
	Čaj se sirupem	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.česneková	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.