



# Jídelníček

od 21.03.2022 do 27.03.2022



PONDĚLÍ 21.03.2022		Pokrm obsahuje			
<b>1 snídaně</b>	Žerve	7	<b>1 snídaně</b>	Sýr plátkový	7
	Rohlík	1,7		Houska	1
	Čaj hruška se skořicí	12		Čaj třešeň s aronií	12
<b>přesnídávka</b>	Pom.drožd'ová	3,7		Máslo	7
	Chléb	1,3	<b>přesnídávka</b>	Pom.salámová	7,12
	Jablko			Chléb	1,3
<b>1 oběd</b>	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12	<b>1 oběd</b>	Banán	
	Kuře na paprice	1,7		Pol.gulášová	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7		Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Voda se sirupem	12		Mléko	7
<b>svačina</b>	Zámecký krém	12	<b>svačina</b>	Pom.salámová	7,12
	Rohlík	1,7		Houska	1
<b>večeře</b>	Rýžová kaše s máslem a kakaem	1,7	<b>večeře</b>	Kuřecí špagety se sýr.omáčkou	1,3,7
	Čaj hruška se skořicí			Čaj ovocný	
<b>II.večeře</b>	Pom.drožd'ová	3,7	<b>II.večeře</b>	Máslo	7
	Chléb	1,3		Chléb	1,3
ÚTERÝ 22.03.2022		Pokrm obsahuje	<b>2 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
<b>1 snídaně</b>	Máslo	7		Med	
	Med		<b>2 oběd</b>	Vepřové nudličky , pikantní	1,12
	Rohlík	1,7		Brambory	
	Čaj ovocný			Pol.gulášová	1,12
<b>přesnídávka</b>	Pom.kapiová	3,7			
	Chléb	1,3			
	Mandarinka				
<b>1 oběd</b>	Pol.hov.s krupic. noky	3,7,12			
	Holandský řízek	1,3,7			
	Bramborová kaše	7			
	Zelný salát	12			
	Voda se sirupem	12			
<b>svačina</b>	Jogurt ovocný	12			
	Rohlík	1,7			
<b>večeře</b>	Zeleninové ragů	1			
	Bulqur	1,12			
	Čaj ovocný				
<b>II.večeře</b>	Pom.kapiová	3,7			
	Chléb	1,3			
<b>2 snídaně</b>	Máslo pomazánkové	7			
	Rohlík	1,7			
	Čaj ovocný				
STŘEDA 23.03.2022		Pokrm obsahuje			

<b>ČTVRTEK 24.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Šátek plněný	1,7,8
	Kakao	7
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pom.sýrová s nivou	7
	Jablko	
<b>1 oběd</b>	Pol.bramborová	1,9,12
	Hovězí roláda pečená	1,3,7,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Termix	7,12
	Rohlík	1,7
<b>večeře</b>	Rybí filé v hořčičné omáčce	1,5,7,10,12
	Brambory	
	Čaj lesní směs	12
<b>II.večeře</b>	Pom.sýrová s nivou	7
	Chléb	1,3
<b>2 snídaně</b>	Máslo šunkové	7
	Rohlík	1,7
	Čaj lesní směs	12
<b>2 oběd</b>	Perník	1,3,7
	Mléko	7
	Pol.bramborová	1,9,12
<b>PÁTEK 25.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Nutela	5,6,8
	Rohlík	1,7
	Čaj hruška se skořicí	12
<b>přesnídávka</b>	Pomazánka vysočanka	7
	Chléb	1,3
	Hruška	
<b>1 oběd</b>	Pol.drůbeží s brokolicí	1,7,12
	Čočka na kyselo	1,12
	Párek	
	Okurky sterilované	12
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Loupák	1
	Mléko ochucené	7
<b>večeře</b>	Čičmanské halušky	7
	Čaj hruška se skořicí	
<b>II.večeře</b>	Pomazánka vysočanka	7
	Chléb	1,3
<b>SOBOTA 26.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Máslo pažitkové	7
	Rohlík	1,7
	Čaj ovocný	
<b>přesnídávka</b>	Pomeranč	
<b>1 oběd</b>	Pol.celerová	1,3,7,9,12
	Džuveč	1,7,12

	Salát z červené řepy	12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Ovocné pyré	12
	Rohlík	1,7
<b>večeře</b>	Salám zapečený v těstíčku	1,3,7
	Brambory	
	Okurka	
	Čaj ovocný	
<b>II.večeře</b>	Pom.tvarohová s koprem	7
	Chléb	1,3
<b>NEDĚLE 27.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
	Čaj malina	
<b>přesnídávka</b>	Kiwi	
<b>1 oběd</b>	Pol.drůbková jemná	1,3,7,8,12
	Vepřová masová směs	1,12
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Obložený talíř	3,7
	Chléb	1,3
<b>večeře</b>	Kuskus s kuř.masem a zel.	1,12
	Čaj ovocný	
<b>II.večeře</b>	Máslo	7
	Chléb	1,3

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.