



Jídelní ek

od 29.08.2022 do 04.09.2022



POND LÍ 29.08.2022		Pokrm obsahuje	TVRTEK 01.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		Lívance	1,3,7,12
	Med			Ovocná lesní sm s	
	aj ovocný		sva ina	Mléko	7
p esnídávka	Jablko			Rohlík	1,7
1 ob d	Pol. o ková	1,12		Pom.salámová	7,12
	Sekaná pe en	1,3,7		aj se sirupem	12
	Bramborová kaše	7	ve e e	Vep ové na pep í	1
	Raj atový salát	12		Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12		aj se sirupem	12
sva ina	Houska	1	II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.z dr bežího masa	3,7,9,10,12		Pom.salámová	7,12
	aj ovocný				
ve e e	Nudle s mákem	1,3,7			
	Mléko	7			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pom.z dr bežího masa	3,7,9,10,12			
ÚTERÝ 30.08.2022		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Houska	1	1 snídan	Párek	
	Máslo pomazánkové	7		Ho ice	10,12
	aj ervené plody	12		Rohlík	1,7
p esnídávka	Nektarinka			aj s citrónem	
1 ob d	Pol.raj at. s t stovinou	1,3,7,12	p esnídávka	Chléb	1,3
	Vep ová roláda (Karlov.kotou)	1,3,7,12		Pom.kapiová	3,7
	Rýže dušená	1		Mandarinka	
	Voda se sirupem	12	1 ob d	Pol.kv táková	1,3,7,12
sva ina	Rýžový chlebí ek	1		Zape ené špagety s mletým mase	1,3,7,12
	Mléko	7		Džus	12
ve e e	Rybí filé pe ené na másle	1,5,7	sva ina	Rohlík	1,7
	Brambory			Jogurt ovocný	12
	Zeleninová obloha			aj s citrónem	
	aj ervené plody	12	ve e e	Kr tí maso na kari	1,7
II.ve e e	Chléb	1,3		Špecle	1,3
	Pom.vaje ná	3,7		aj s citrónem	
ST EDA 31.08.2022		Pokrm obsahuje	II.ve e e	Chléb	1,3
1 snídan	Rohlík	1,7		Máslo	7
	Sýr tavený	7			
	aj se sirupem	12			
p esnídávka	Banán				
1 ob d	Pol.frankfurtská	1,7			

PÁTEK 02.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Šátek pln ý	1,7,8
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Nektarinka	
	Pom.sýrová s celerem	3,7,9
1 ob d	Pol.hov.se strouháním	1,3,12
	Sví ková na smetan	1,7,9,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
sva ina	Játrová cihla	
	Rohlík	1,7
	aj ovocný	
ve e e	Chléb ve vají ku	1,3,7,10,12
	Zeleninový salát 2	3,7,10,12
	aj ovocný	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.sýrová s celerem	3,7,9
SOBOTA 03.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Mléko	7
	Cereální kuli ky	1,5,6,7,8
p esnídávka	Jablko	
1 ob d	Pol.z vaje né jíšky	1,3,12
	Guláš vep ový	1,12
	T stoviny	1,3
	Voda se sirupem	12
sva ina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	aj ervené plody	12
ve e e	Staro eský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12
	aj ervené plody	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka párková	3,7,10,12
NED LE 04.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Džem	12
	aj s citrónem	
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.fazolová bílá	1,7,12
	Luha ovický špa ek z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7
	Zeleninová obloha	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Masový ná ez	
	Paprika	
	aj s citrónem	
ve e e	Zeleninové rag	1

	Rýže dušená	1
	aj s citrónem	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.