



Jídelní ek

od 17.10.2022 do 23.10.2022



POND LÍ 17.10.2022		Pokrm obsahuje	Paštika		
1 snídan	Rohlík	1,7		aj hruška se sko ící	12
	Máslo pomazánkové	7			
	aj ervené plody	12			
p esnídávka	Chléb	1,3	ST EDA 19.10.2022		Pokrm obsahuje
	Pomazánka zbojnická	3,7,10,12	1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Nektarinka			Šunka	
1 ob d	Pol.bramborová	1,9,12		aj bor vka	
	o ka na kyselo	1,12	p esnídávka	Chléb	1,3
	Maso uzené			Pom.sýrová s celerem	3,7,9
	Okurky sterilované	12		Banán	
	Chléb	1,3	1 ob d	Pol.frankfurtská s bramb.	1,12
	Voda se sirupem	12		Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
sva ina	Pe ivo-pletýnka	1,11		Tvaroh	7,12
	Máslo	7		Mléko	7
	Sýr uzený	7,12	sva ina	Ovoce	
	aj ervené plody	12		Houska	1
ve e e	Kr ta na slanin	1,7		Žerve	7
	Špecle	1,3	ve e e	aj bor vka	
	aj ervené plody	12		Vep ové v mrkvi	1,7,8
II.ve e e	Chléb	1,3		Brambory	
	Pomazánka zbojnická	3,7,10,12		aj bor vka	
			II.ve e e	Chléb	1,3
				Pom.sýrová s celerem	3,7,9
ÚTERÝ 18.10.2022		Pokrm obsahuje	2 snídan	Rohlík	1,7
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		Máslo okoláda	7
	Med			aj bor vka	
	aj hruška se sko ící	12	2 ob d	Pol.frankfurtská s bramb.	1,12
p esnídávka	Chléb	1,3		Zbruf se sýrem	1,7,12
	Pomazánka z nivy	7		Špagety	1,3
	Jablko			Voda se sirupem	12
1 ob d	Pol.dr bková s rýží	1,7,12		Ovoce	
	Bramb. knedlíky pln é salámem	1,3			
	Zelí hlávkové dušené	1,12			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Rohlík s máslem	1,7			
	Raj e				
	aj hruška se sko ící	12			
ve e e	Nudle s mákem	1,3,7			
	Mléko	7			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pomazánka z nivy	7			
2 snídan	Rohlík	1,7			

TVRTEK 20.10.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Koblihy	3,7,12
	Káva bílá	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s vejci	3,7
	Mandarinka	
1 ob d	Pol.hov zí s kapáním	1,3,7,12
	Luha ovický špa ek z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Jogurt ovocný	12
	aj pomeman	
ve e e	Zapékané t stoviny se špenátem	1,3,7
	aj pomeman	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s vejci	3,7
2 snídan	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Káva bílá	7
2 ob d	Pol.hov zí s kapáním	1,3,7,12
	Staro eský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12
	Voda se sirupem	12
PÁTEK 21.10.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo fit	1,3,6,11
	Sýr tavený	7
	aj se sirupem	12
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka lah dková	7,10,12
	Hruška	
1 ob d	Pol.kmínová s vejcem	1,3,12
	Hov zí pe en znojemská	1,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Loupák	1
	Mléko ochucené	7
ve e e	Rybí filé pe ené na másle	1,5,7
	Bramborová kaše	7
	aj se sirupem	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka lah dková	7,10,12
SOBOTA 22.10.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	aj hruška se sko ící	12
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.vlo ková	1,7,12
	Masové koule	1,3,7

	Rajská omá ka	1,9,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Masový ná ez	
	Paprika	
	aj hruška se sko ící	12
ve e e	Brambory opékané	
	Tatarská omá ka	3,12
	Šopský salát	7
	aj hruška se sko ící	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7
NED LE 23.10.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Cereální kulí ky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.cibulová s bramborem	1,7,12
	Ku ecí maso po ínsku	3,12
	Rýže jasmínová	
	Voda se sirupem	12
sva ina	T ená litá buchta s ovocem	1,3,7
	Mléko	7
ve e e	Zape ený kuskus se zeleninou	1,7
	Okurkový salát	12
	aj s citrónem	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka moravská	3,7,10,12

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.