



Jídelní ek

od 30.01.2023 do 05.02.2023



POND LÍ	30.01.2023	Pokrm obsahuje	ST EDA	01.02.2023	Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7	1 snídan	Rohlík	1,7
	Med			Máslo pažitkové	7
	aj lesní sm s	12		aj hruška s je abinou	12
p esnídávka	Chléb	1,3	p esnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka ma arská	7		Pom.tvarohová s kapií	7,12
	Jablko			Banán	
1 ob d	Pol.dr bková jemná	1,3,7,8,12	1 ob d	Pol.hov.s játrovou ryží	1,3
	Rajská omá ka	1,9,12		Makovní ky	3,7
	Masové koule	1,3,7		Káva bílá	7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Ovoce	
	Voda se sirupem	12	sva ina	Rohlík	1,7
sva ina	Chléb s máslem	1,3,7		Játrová cihla	
	Sýr tvrdý strouhaný	7		aj hruška s je abinou	12
	aj lesní sm s	12	ve e e	Rybí filé v ho i né omá ce	1,5,7,10,12
ve e e	Krupicová kaše	5,6,7,8		Brambory	
	Mléko	7		aj hruška s je abinou	12
II.ve e e	Chléb	1,3	II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka ma arská	7		Pom.tvarohová s kapií	7,12
ÚTERÝ	31.01.2023	Pokrm obsahuje	2 snídan	Rohlík	1,7
1 snídan	Rohlík	1,7		Máslo vanilka	7
	Nutela	5,6,8		aj hruška s je abinou	12
	aj pomeman		2 ob d	Pol.hov.s játrovou ryží	1,3
p esnídávka	Pe ivo fit	1,3,6,11		Vep ové na houbách	1
	Máslo	7		Bulgur	1,12
	Salám šunkový			Voda se sirupem	12
	Mandarinka			Ovoce	
1 ob d	Pol.z míchaných lušt nin	1,7			
	Vep ový ízek smažený	1,3,7			
	Bramborový salát	3,7,9,10,12			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Loupák	1			
	Mléko	7			
ve e e	Špagety ala brokolice	1,3,7			
	aj pomeman				
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Máslo	7			
2 snídan	Rohlík	1,7			
	Máslo pomazánkové	7			
	aj pomeman				

TVRTEK 02.02.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	M ížkový kolá Kakao	1,3,7 7
p esnídávka	Chléb Pomazánka vyso ánka Mandarínka	1,3 7
1 ob d	Pol.bramborová Párek o kový salát 2 Chléb Voda se sirupem	1,9,12 3,12 1,3 12
sva ina	Rohlík Jogurt ovocný aj s citrónem	1,7 12
ve e e	Kr tí paprikáš T stoviny aj s citrónem	1,7,12 1,3
II.ve e e	Chléb Pomazánka vyso ánka	1,3 7
2 snídan	Rohlík Máslo pomazánkové aj s citrónem	1,7 7
2 ob d	Pol.bramborová T ená litá buchta s ovocem Mléko	1,9,12 1,3,7 7
PÁTEK 03.02.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Houska Sýr tavený aj lesní sm s	1 7 12
p esnídávka	Chléb Pom.z ryb v tomat Hruška	1,3 7
1 ob d	Pol.kmínová s kapáním Špan lský ptá ek Rýže dušená Voda se sirupem	1,3,7,12 1,3,10,12 1 12
sva ina	Muslí Mléko	1,5,8 7
ve e e	Hamburger s mletým masem aj lesní sm s	1,3,6,7,10 ,12
II.ve e e	Chléb Pom.z ryb v tomat	1,3 7
SOBOTA 04.02.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem Džem aj ovocný	1,7 12
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.pórková s vejci Vep ové žebírko na kmín	1,3,7,12 1

	Brambory Tatarská omá ka Voda se sirupem	3,12 12
sva ina	Rohlík Pudink s ovocem aj ovocný	1,7 7
ve e e	Zape ený kuskus se zeleninou Okurkový salát aj ovocný	1,7 12
II.ve e e	Chléb Pomazánka z uzeného sýra	1,3 3,7,10,12
NED LE 05.02.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem aj pomeman	1,7
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.brokolicevá Ku e na zp sob bažanta Bulgur Kompot Voda se sirupem	1,3,7,12 1 1,12 12 12
sva ina	Rohlík Masový ná ez Raj e aj pomeman	1,7
ve e e	T stovinový nákyp se špenátem aj pomeman	1,3,7
II.ve e e	Chléb Máslo	1,3 7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.