



Jídelní ek

od 13.01.2025 do 19.01.2025



POND LÍ 13.01.2025		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7	1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Med			Salám šunkový	
	aj bor vka s echinaceou	12		aj jahoda	12
p esnídávka	Chléb	1,3	p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12		Pomazánka lah dková	7,10,12
	Jablko			Banán	
1 ob d	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	1 ob d	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
	Vep ové na pep i	1		Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Rýže dušená	1		Mák s cukrem	7
	Voda se sirupem	12		Mléko	7
sva ina	Rohlík	1,7	sva ina	Pe ivo-pletýnka	1,11
	Sýrduko	7,10,12		Máslo pomazánkové	7
	aj bor vka s echinaceou	12		aj jahoda	12
ve e e	Rybí filé pe ené na másle	1,5,7	ve e e	Hov zí pe en na esneku	1
	Brambory			T stoviny	1,3
	Okurky sterilované	12		aj jahoda	12
	aj bor vka s echinaceou	12	II.ve e e	Chléb	1,3
II.ve e e	Chléb	1,3		Pomazánka lah dková	7,10,12
	Pom.salámová	7,12	2 snídan	Rohlík s máslem	1,7
				Džem	12
				aj jahoda	12
			2 ob d	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
				Žampionové rizoto	1,7
				Okurkový salát	12
				Voda se sirupem	12
ÚTERÝ 14.01.2025		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Rohlík	1,7			
	Máslo pomazánkové	7			
	aj lesní sm s	12			
p esnídávka	Chléb	1,3			
	Pom.z taveného sýra	7			
	Mandarinka				
1 ob d	Pol.dr bková s rýží	1,7,12			
	Zape ené špagety s mletým mase	1,3,7,12			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Houska	1			
	Šopský salát	7			
	aj lesní sm s	12			
ve e e	Haše	1,3			
	Bramborová kaše	7			
	Salát z ervené epy	12			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pom.z taveného sýra	7			
2 snídan	Cereální kuli ky	1,5,6,7,8			
	Mléko	7			
ST EDA 15.01.2025		Pokrm obsahuje			

TVRTEK	16.01.2025	Pokrm obsahuje
1 snídan	Vdolek koblihový	1,3,6,7
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12
	Mandarinka	
1 ob d	Pol.bramborová s kroupama	
	o kový salát 2	3,12
	Párek	
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Termix	7,12
	aj lesní sm s	12
ve e e	Kr tí prsa po portugalsku	1,7
	Rýže jasmínová	
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka francouzská	3,7,10,12
2 snídan	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
	aj lesní sm s	12
2 ob d	Pol.bramborová s kroupama	
	Škubánky s mákem	1
	Mléko	7
PÁTEK	17.01.2025	Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo celozrnné	1,6,11
	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	aj pomeman	
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek s lu inou	7,12
	Hruška	
1 ob d	Pol.vlo ková	1,7,12
	Maso uzené	
	Bramborové knedlíky	1,3
	Zelí kysané dušené	1,12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rýžový chlebí ek	1
	Mléko	7
ve e e	Sekaný ízek p írodní	1,3,7
	Š ouchané brambory s porkem	
	aj pomeman	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek s lu inou	7,12
SOBOTA	18.01.2025	Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	aj malina	
p esnídávka	Kiwi	

1 ob d	Pol. esneková	1,3,12
	Ku e pe ené s bylin.ko ením	
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Jogurt ovocný	12
	aj malina	
ve e e	Salát t stovinový	1,3,10,12
	Rohlík	1,7
	aj malina	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7
NED LE	19.01.2025	Pokrm obsahuje
1 snídan	Mléko	7
	Musli	1,5,8
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.kv táková	1,3,7,12
	Vep ový plátek p írodní	1
	Rýže dušená	1
	Zeleninová obloha	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Žerve	7
	Rohlík	1,7
	Raj e	
	aj lesní sm s	12
ve e e	Guláš bramborový se salámem	1,7
	Chléb	1,3
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka z uzeného sýra	3,7,10,12

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.