



# Jídelníček

od 22.04.2025 do 27.04.2025



| ÚTERÝ 22.04.2025  |                           | Pokrm obsahuje | 2 oběd             |                                |                |
|-------------------|---------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------|----------------|
| 1 snídaně         | Rohlík s máslem           | 1,7            |                    | Pol.hrachová                   | 1,3            |
|                   | Med                       |                |                    | Staročeský bulgur              | 1,7,12         |
|                   | Čaj borůvka s echinaceou  | 12             |                    | Okurky sterilované             | 12             |
| přesnídávka       | Chléb                     | 1,3            |                    | Voda se sirupem                | 12             |
|                   | Pom.kapiová               | 3,7            | ČTVRTEK 24.04.2025 |                                | Pokrm obsahuje |
|                   | Jablko                    |                | 1 snídaně          | Koláč plundrový                | 1,3,7,8,11,12  |
| 1 oběd            | Pol. zeleninová s kapáním | 1,3,7,12       |                    | Kakao                          | 7              |
|                   | Vepřové na paprice        | 1,7            | přesnídávka        | Chléb                          | 1,3            |
|                   | Houskové knedlíky         | 1,3,7          |                    | Pom.vaječná se šunkou          | 3,7            |
|                   | Voda se sirupem           | 12             |                    | Mandarinka                     |                |
| svačina           | Sýr kiri                  | 7              | 1 oběd             | Pol.hovězí písmenková          | 1,3,9,12       |
|                   | Rohlík                    | 1,7            |                    | Vepřový řízek smažený          | 1,3,7          |
|                   | Čaj borůvka s echinaceou  | 12             |                    | Bramborový salát               | 3,7,9,10,12    |
| večeře            | Kaše z ovesných vloček    | 1,7,12         |                    | Voda se sirupem                | 12             |
|                   | Kompot                    | 12             | svačina            | Játrová cihla                  |                |
|                   | Mléko                     | 7              |                    | Rohlík                         | 1,7            |
| II.večeře         | Chléb                     | 1,3            |                    | Čaj malina                     |                |
|                   | Pom.kapiová               | 3,7            | večeře             | Opečené těstoviny se zeleninou | 1,3,7          |
| STŘEDA 23.04.2025 |                           | Pokrm obsahuje |                    | Čaj malina                     |                |
| 1 snídaně         | Houska s máslem           | 1,7            | II.večeře          | Chléb                          | 1,3            |
|                   | Salám                     |                |                    | Pom.vaječná se šunkou          | 3,7            |
|                   | Čaj třešeň s aronií       | 12             | 2 snídaně          | Chléb                          | 1,3            |
| přesnídávka       | Chléb                     | 1,3            |                    | Máslo                          | 7              |
|                   | Pom.z kuřecího masa       | 3,7,10,12      |                    | Sýr tvrdý strouhaný            | 7              |
|                   | Mandarinka                |                |                    | Čaj malina                     |                |
| 1 oběd            | Pol.hrachová              | 1,3            | 2 oběd             | Pol.hovězí písmenková          | 1,3,9,12       |
|                   | Domácí buchty s povidly   | 3,7,12         |                    | Škubánky s mákem               | 1              |
|                   | Káva bílá                 | 7              |                    | Mléko                          | 7              |
| svačina           | Rohlík                    | 1,7            |                    |                                |                |
|                   | Sýr tavený                | 7              |                    |                                |                |
|                   | Rajče                     |                |                    |                                |                |
|                   | Čaj třešeň s aronií       | 12             |                    |                                |                |
| večeře            | Guláš mexický             | 1,7,12         |                    |                                |                |
|                   | Rýže dušená               | 1              |                    |                                |                |
|                   | Čaj třešeň s aronií       | 12             |                    |                                |                |
| II.večeře         | Chléb                     | 1,3            |                    |                                |                |
|                   | Pom.z kuřecího masa       | 3,7,10,12      |                    |                                |                |
| 2 snídaně         | Houska s máslem           | 1,7            |                    |                                |                |
|                   | Džem                      | 12             |                    |                                |                |
|                   | Čaj třešeň s aronií       | 12             |                    |                                |                |

| <b>PÁTEK</b>       | <b>25.04.2025</b>           | Pokrm<br>obsahuje |
|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík finský               | 1,6,7,11          |
|                    | Rohlík                      | 1,7               |
|                    | Máslo                       | 7                 |
|                    | Čaj s citrónem              |                   |
| <b>přesnídávka</b> | Chléb                       | 1,3               |
|                    | Pom.zeleninová              | 3,7,12            |
|                    | Hruška                      |                   |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.miliónová               | 1,3,7,12          |
|                    | Cikánská hovězí roláda      | 1,3,12            |
|                    | Rýže dušená                 | 1                 |
|                    | Voda se sirupem             | 12                |
| <b>svačina</b>     | Ovocné pyré                 | 12                |
|                    | Rohlík                      | 1,7               |
|                    | Čaj se sirupem              | 12                |
| <b>večeře</b>      | Rybí filé na smetaně        | 1,5,7,10,12       |
|                    | Brambory                    |                   |
|                    | Čaj s citrónem              |                   |
| <b>II.večeře</b>   | Chléb                       | 1,3               |
|                    | Pom.zeleninová              | 3,7,12            |
| <b>SOBOTA</b>      | <b>26.04.2025</b>           | Pokrm<br>obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík                      | 1,7               |
|                    | Nutela                      | 5,6,8             |
|                    | Čaj se sirupem              | 12                |
| <b>přesnídávka</b> | Kiwi                        |                   |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.faz.s rajčat.protlakem  | 1,3,7,12          |
|                    | Sekaný řízek přírodní       | 1,3,7             |
|                    | Bramborová kaše             | 7                 |
|                    | Voda se sirupem             | 12                |
| <b>svačina</b>     | Rýžový chlebiček            | 1                 |
|                    | Mléko                       | 7                 |
| <b>večeře</b>      | Salát těstovinový           | 1,3,10,12         |
|                    | Rohlík                      | 1,7               |
|                    | Čaj se sirupem              | 12                |
| <b>II.večeře</b>   | Chléb                       | 1,3               |
|                    | Pomazánka zbojnická         | 3,7,10,12         |
| <b>NEDĚLE</b>      | <b>27.04.2025</b>           | Pokrm<br>obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík s máslem             | 1,7               |
|                    | Sýr plátkový                | 7                 |
|                    | Čaj lesní směs              | 12                |
| <b>přesnídávka</b> | Pomeranč                    |                   |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.květáková               | 1,3,7,12          |
|                    | Krůtí maso na kari          | 1,7               |
|                    | Rýže jasmínová              |                   |
|                    | Voda se sirupem             | 12                |
| <b>svačina</b>     | Rohlík                      | 1,7               |
|                    | Paštika                     |                   |
|                    | Čaj lesní směs              | 12                |
| <b>večeře</b>      | Guláš bramborový se salámem | 1,7               |

|                  |                |     |
|------------------|----------------|-----|
|                  | Chléb          | 1,3 |
|                  | Čaj lesní směs | 12  |
| <b>II.večeře</b> | Chléb          | 1,3 |
|                  | Máslo          | 7   |

Přejeme Vám dobrou chuť !      Změna jídelníčku vyhrazena.