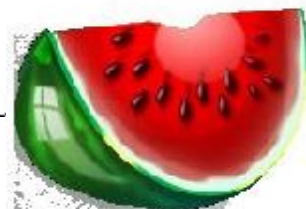




# Jídelníček

od 14.07.2025 do 20.07.2025



| PONDĚLÍ 14.07.2025 |                                | Pokrm obsahuje |                    |                             |                |
|--------------------|--------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------------|----------------|
| 1 snídaně          | Rohlík s máslem                | 1,7            | svačina            | Zelí hlávkové dušené        | 1,12           |
|                    | Džem                           | 12             |                    | Voda se sirupem             | 12             |
|                    | Čaj borůvka-jahoda50g          |                |                    | Rohlík                      | 1,7            |
| přesnídávka        | Jablko                         |                |                    | Termix                      | 7,12           |
| 1 oběd             | Pol.kuřecí maďarská            | 7,12           | večeře             | Čaj ovocný                  |                |
|                    | Holandský řízek                | 1,3,7          |                    | Vepřové na kmíně            | 1              |
|                    | Brambory                       |                |                    | Těstoviny                   | 1,3            |
|                    | Zeleninový salát               | 12             | II.večeře          | Čaj ovocný                  |                |
|                    | Voda se sirupem                | 12             |                    | Chléb                       | 1,3            |
|                    |                                |                |                    | Pom.z paštiky               | 7              |
| svačina            | Rohlík                         | 1,7            | ČTVRTEK 17.07.2025 |                             | Pokrm obsahuje |
|                    | Kiri z tvarohu                 | 7,12           | 1 snídaně          | Cereální kuličky            | 1,5,6,7,8      |
|                    | Čaj borůvka-jahoda50g          |                |                    | Mléko                       | 7              |
| večeře             | Salámový perkelt               | 1,12           | přesnídávka        | Nektarinka                  |                |
|                    | Chléb                          | 1,3            | 1 oběd             | Roštěná po orientálsku      | 6,7,12         |
|                    | Čaj borůvka-jahoda50g          |                |                    | Pol.z jarní zeleniny        | 1,7,12         |
| II.večeře          | Chléb                          | 1,3            |                    | Rýže dušená                 | 1              |
|                    | Pom.sýrová s česnekem          | 7              | svačina            | Voda se sirupem             | 12             |
|                    |                                |                |                    | Chléb s máslem              | 1,3,7          |
| ÚTERÝ 15.07.2025   |                                | Pokrm obsahuje |                    | Sýr tvrdý strouhaný         | 7              |
| 1 snídaně          | Rohlík                         | 1,7            | večeře             | Rajče                       |                |
|                    | Sýr tavený                     | 7              |                    | Čaj pomemanč                |                |
|                    | Čaj lesní směs                 | 12             |                    | Rybí filé na smetaně        | 1,5,7,10,12    |
| přesnídávka        | Nektarinka                     |                | II.večeře          | Brambory šťouchané s porkem |                |
| 1 oběd             | Pol.vepřová s nudlemi          | 1,3,12         |                    | Čaj pomemanč                |                |
|                    | Kuře na paprice                | 1,7            |                    | Chléb                       | 1,3            |
|                    | Houskové knedlíky              | 1,3,7          |                    | Máslo pomazánkové           | 7              |
|                    | Voda se sirupem                | 12             |                    |                             |                |
| svačina            | Makovka                        | 1,7,8          |                    |                             |                |
|                    | Mléko                          | 7              |                    |                             |                |
|                    |                                |                |                    |                             |                |
| večeře             | Špenát dušený                  | 1,3,7          |                    |                             |                |
|                    | Vejce vařené                   | 3              |                    |                             |                |
|                    | Brambory                       |                |                    |                             |                |
| II.večeře          | Čaj lesní směs                 | 12             |                    |                             |                |
|                    | Chléb                          | 1,3            |                    |                             |                |
|                    | Máslo                          | 7              |                    |                             |                |
| STŘEDA 16.07.2025  |                                | Pokrm obsahuje |                    |                             |                |
| 1 snídaně          | Koblihy                        | 3,7,12         |                    |                             |                |
|                    | Kakao                          | 7              |                    |                             |                |
| přesnídávka        | Meruňka                        |                |                    |                             |                |
| 1 oběd             | Pol.miliónová                  | 1,3,7,12       |                    |                             |                |
|                    | Bramb. knedlíky plněné salámem | 1,3            |                    |                             |                |

| PÁTEK 18.07.2025   |                                 | Pokrm obsahuje |
|--------------------|---------------------------------|----------------|
| <b>1 snídaně</b>   | Pečivo grahamek                 | 1,6,11         |
|                    | Máslo                           | 7              |
|                    | Čaj se sirupem                  | 12             |
| <b>přesnídávka</b> | Banán                           |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.z vaječné jíšky             | 1,3,12         |
|                    | Čočka na kyselo                 | 1,12           |
|                    | Maso uzené                      |                |
|                    | Chléb                           | 1,3            |
|                    | Okurky sterilované              | 12             |
|                    | Voda se sirupem                 | 12             |
| <b>svačina</b>     | Rohlík                          | 1,7            |
|                    | Jogurt ovocný                   | 12             |
|                    | Čaj se sirupem                  | 12             |
| <b>večeře</b>      | Rizoto z vepřového masa         | 1,7,12         |
|                    | Okurkový salát                  | 12             |
|                    | Čaj se sirupem                  | 12             |
| <b>I I.večeře</b>  | Chléb                           | 1,3            |
|                    | Pomazánka hermelínová           | 7              |
| SOBOTA 19.07.2025  |                                 | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík s máslem                 | 1,7            |
|                    | Sýr plátkový                    | 7              |
|                    | Čaj lesní směs                  | 12             |
| <b>přesnídávka</b> | Meloun                          |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.pórková                     | 1,3,7,12       |
|                    | Krůtí špíz                      | 1              |
|                    | Bulgur                          | 1,12           |
|                    | Voda se sirupem                 | 12             |
| <b>svačina</b>     | Rýžový chlebíček                | 1              |
|                    | Mléko                           | 7              |
| <b>večeře</b>      | Zapečené špagety s mletým masem | 1,3,7,12       |
|                    | Čaj lesní směs                  | 12             |
| <b>I I.večeře</b>  | Chléb                           | 1,3            |
|                    | Pomazánka vysočanka             | 7              |
| NEDĚLE 20.07.2025  |                                 | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Musli                           | 1,5,8          |
|                    | Mléko                           | 7              |
| <b>přesnídávka</b> | Meloun                          |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.bramborová se sýrem         | 1,7,9          |
|                    | Vepřový řízek přírodní          | 1,7            |
|                    | Rýže jasmínová                  |                |
|                    | Voda se sirupem                 | 12             |
| <b>svačina</b>     | Rohlík                          | 1,7            |
|                    | Pudink s ovocem                 | 7              |
|                    | Čaj s citrónem                  |                |
| <b>večeře</b>      | Guláš bramborový                | 1,7,12         |
|                    | Chléb                           | 1,3            |
|                    | Čaj s citrónem                  |                |
| <b>I I.večeře</b>  | Chléb                           | 1,3            |
|                    | Máslo                           | 7              |

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.