



Jídelníček

od 04.08.2025 do 10.08.2025



PONDĚLÍ 04.08.2025		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	svačina	Bramborový salát	3,7,9,10,12
	Džem	12		Voda se sirupem	12
	Čaj černý			Rohlík	1,7
přesnídávka	Jablko		večeře	Jogurt ovocný	12
1 oběd	Pol.drůbeží s brokolicí	1,7,12		Čaj ovocný	
	Rybí filé smažené	1,3,5,7		Zeleninové ragů	1
	Brambory			Rýže dušená	1
	Rajčatový salát	12	II.večeře	Čaj ovocný	
	Voda se sirupem	12		Chléb	1,3
svačina	Rohlík	1,7		Pomazánka francouzská	3,7,10,12
	Sýr tavený	7	ČTVRTEK 07.08.2025		Pokrm obsahuje
	Čaj černý		1 snídaně	Rohlík	1,7
večeře	Kuřecí maso po čínsku	3,12	přesnídávka	Máslo pomazánkové	7
	Rýže jasmínová			Nektarinka	
	Čaj černý		1 oběd	Pol.květáková	1,3,7,12
II.večeře	Chléb	1,3		Kuřecí plátek přírodní	1,7
	Pom.česneková s paprikou	7		Brambory šťouchané s porkem	
ÚTERÝ 05.08.2025		Pokrm obsahuje		Zeleninový salát	12
1 snídaně	Houska s máslem	1,7	svačina	Voda se sirupem	12
	Čaj lesní směs	12		Rýžový chlebiček	1
přesnídávka	Nektarinka			Mléko	7
1 oběd	Pol.faz.s rajčat.protlakem	1,3,7,12	večeře	Lečo s vejci a uzeninou	3
	Buchtičky s krémem	3,7		Brambory	
	Mléko	7		Čaj se sirupem	12
			II.večeře	Chléb	1,3
svačina	Pečivo-pletýnka	1,11		Pom.z olejovek a žervé	3,7,10,12
	Máslo	7			
	Salám				
večeře	Čaj lesní směs	12			
	Vepřové na pepři	1			
	Bulgur	1,12			
	Čaj lesní směs	12			
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pom.tvarohová s vejci	3,7			
STŘEDA 06.08.2025		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Koblihy	3,7,12			
	Kakao	7			
přesnídávka	Banán				
1 oběd	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12			
	Sekaná pečeně	1,3,7			

PÁTEK 08.08.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo grahamek	1,6,11
	Máslo	7
	Čaj ovocný	
přesnídávka	Broskev	
1 oběd	Pol.hovězí s kapáním	1,3,7,12
	Čočka smetanová	1,9
	Párek	
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Mléko	7
večeře	Hamburger s mletým masem	1,3,6,7,10,12
	Jablko	
	Čaj ovocný	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
SOBOTA 09.08.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Meloun	
1 oběd	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Vepřová pečeně	1
	Zelí kysané dušené	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík s máslem	1,7
	Rajče	
	Čaj lesní směs	12
večeře	Tarhoňa s kuř.masem a zelenino	1,3,7,12
	Čaj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka pórková	7
NEDĚLE 10.08.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8
	Mléko	7
přesnídávka	Meloun	
1 oběd	Pol.rajčatová s oves.vloč.	1,7,12
	Guláš vepřový	1,12
	Těstoviny	1,3
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Paštika svačinka	
	Čaj borůvka-jahoda50g	
večeře	Krůtí závitky	1,3,7
	Rýže dušená	1
	Čaj borůvka-jahoda50g	

II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.