



Jídelníček

od 29.09.2025 do 05.10.2025



PONDĚLÍ 29.09.2025		Pokrm obsahuje	Med		
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	Čaj broskev s pomerančem		
	Sýrduko	7,10,12			
	Čaj borůvka-jahoda50g				
přesnídávka	Chléb	1,3			
	Pomazánka z vepřového masa	3,7,10,12			
	Jablko				
1 oběd	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12			
	Rybí filé smažené	1,3,5,7			
	Bramborová kaše	7			
	Rajčatový salát	12			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Rohlík	1,7			
	Jogurt ovocný	12			
	Čaj borůvka-jahoda50g				
večeře	Vdolky pečené, džem	3,7,12			
	Kakao	7			
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka z vepřového masa	3,7,10,12			
ÚTERÝ 30.09.2025		Pokrm obsahuje	STŘEDA 01.10.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7	1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Máslo pomazánkové	7		Šunka	
	Čaj broskev s pomerančem			Čaj malina	
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Pečivo fit	1,3,6,11
	Pomazánka z blatěického zlata	3,7,10,12		Anglická slanina	
	Mandarinka			Banán	
1 oběd	Pol.kuřecí s rýží	1,7,12	1 oběd	Pol.hov.s masov. knedl.	1,3,7,12
	Čočka na kyselo	1,12		Žemlovka s jablky	3,7,12
	Párek			Mléko	7
	Okurky sterilované	12		Pečivo-pletýnka	1,11
	Chléb	1,3		Žerve ředkv.a pažitka	7,10
svačina	Voda se sirupem	12	večeře	Čaj malina	
	Rohlík s máslem	1,7		Krůtí guláš po myslivecku	1,7,12
	Okurka salátová			Těstoviny	1,3
večeře	Čaj broskev s pomerančem		II.večeře	Čaj malina	
	Sekaný řízek v těstíčku	1,3,7,8		Chléb	1,3
	Brambory			Máslo	7
II.večeře	Čaj broskev s pomerančem		2 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Chléb	1,3		Mléko	7
	Pomazánka z blatěického zlata	3,7,10,12		Pol.hov.s masov. knedl.	1,3,7,12
2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	2 oběd	Vepřová masová směs	1,12
				Rýže jasmínová	
				Voda se sirupem	12

ČTVRTEK 02.10.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Koblihy	3,7,12
	Kakao	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek	7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.květáková	1,3,7,12
	Rizoto z vepřového masa	1,7,12
	Okurkový salát	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Ovocná miska	
	Rohlík	1,7
	Čaj třešeň s aronií	12
večeře	Sýrová omáčka	1,7
	Špagety	1,3
	Čaj třešeň s aronií	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek	7
2 snídaně	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
	Čaj třešeň s aronií	12
2 oběd	Pol.květáková	1,3,7,12
	Krupicová kaše s másł.a kakaem	7
	Mléko	7
PÁTEK 03.10.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo celozrnné	1,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	Čaj zelený s citronem	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s mrkví	7
	Jablko	
1 oběd	Pol.hov.s masem a rýží	1,12
	Bramb. knedlíky plněné salámem	1,3
	Zelí kysané dušené	1,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rýžový chlebiček	1
	Mléko	7
večeře	Brambory americké	
	Tatarská omáčka	3,12
	Zeleninová obloha	
	Čaj zelený s citronem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s mrkví	7
SOBOTA 04.10.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Čaj se sirupem	12
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12

	Guláš vepřový	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	Čaj se sirupem	12
večeře	Květák s vejci jako mozeček	3
	Brambory	
	Čaj se sirupem	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
NEDELE 05.10.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj borůvka-jahoda50g	
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.špenátová	1,3,7,12
	Vepřový plátek	1
	Brambory	
	Zelenina na oblohu	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Paštika	
	Rajče	
	Čaj borůvka-jahoda50g	
večeře	Zapečená tarhoňa se zeleninou	1,3,7,12
	Čaj borůvka-jahoda50g	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.