



# Jídelníček

od 13.10.2025 do 19.10.2025



| PONDĚLÍ 13.10.2025        |                           | Pokrm obsahuje     | Čaj broskvev s pomerančem |                             | Pokrm obsahuje   |        |
|---------------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------|--------|
| 1 snídaně                 | Rohlík s máslem           | 1,7                | STŘEDA 15.10.2025         | 1 snídaně                   | 1,7              |        |
|                           | Med                       |                    |                           | Šunková pěna                | 7                |        |
|                           | Čaj zelený s citronem     |                    |                           | Čaj malina                  |                  |        |
| přesnídávka               | Chléb                     | 1,3                | přesnídávka               | Pom.vaječná                 | 3,7              |        |
|                           | Pom.drožd'ová             | 3,7                |                           | Chléb                       | 1,3              |        |
| Jablko                    |                           |                    |                           | Banán                       |                  |        |
|                           | Pol.hov.s rýží, hráškem   | 1,12               | 1 oběd                    | Pol.luštěninová             | 1,7,12           |        |
| Koprová omáčka            | 1,7,12                    | Buchtičky s krémem |                           | 3,7                         |                  |        |
| Houskové knedlíky         | 1,3,7                     | Voda se sirupem    |                           | 12                          |                  |        |
| Voda se sirupem           | 12                        | svačina            | Jogurt ovocný             | 12                          |                  |        |
|                           | Hovězí maso vařené        |                    |                           | Rohlík                      | 1,7              |        |
|                           | Salám                     |                    |                           | Čaj malina                  |                  |        |
| Houska                    | 1                         | večeře             | Zahradnická sekaná        | 1,3,7,12                    |                  |        |
|                           | Čaj zelený s citronem     |                    |                           | Šťouchané brambory s porkem |                  |        |
| Nudle s mákem             | 1,3,7                     |                    | II.večeře                 | Čaj malina                  |                  |        |
|                           | Mléko                     | 7                  |                           | Pom.vaječná                 | 3,7              |        |
| Pom.drožd'ová             | 3,7                       | II.večeře          |                           | Chléb                       | 1,3              |        |
|                           | Chléb                     |                    | 1,3                       | Musli                       | 1,5,8            |        |
| 1 snídaně                 | Rohlík                    |                    | 1,7                       | 2 snídaně                   | Mléko            | 7      |
|                           | Sýr tavený                | 7                  | 2 oběd                    |                             | Pol.luštěninová  | 1,7,12 |
|                           | Čaj broskvev s pomerančem |                    |                           |                             | Vepřové na kmíně | 1      |
| přesnídávka               | Chléb                     | 1,3                |                           |                             | Špecle           | 1,3    |
|                           | Mandarinka                |                    | Voda se sirupem           |                             | 12               |        |
|                           | Pom.celerová s tvarohem   | 7,9                |                           |                             |                  |        |
| 1 oběd                    | Pol.drůbeží s brokolicí   | 1,7,12             |                           |                             |                  |        |
|                           | Vepřový závitok přírodní  | 1,3,12             |                           |                             |                  |        |
|                           | Rýže dušená               | 1                  |                           |                             |                  |        |
| Voda se sirupem           | 12                        |                    |                           |                             |                  |        |
|                           | svačina                   | Rohlík             | 1,7                       |                             |                  |        |
|                           | Mrkvový salát             |                    |                           |                             |                  |        |
| Čaj broskvev s pomerančem |                           |                    |                           |                             |                  |        |
|                           | Rybí smaženka             | 1,3,5              |                           |                             |                  |        |
|                           | Brambory                  |                    |                           |                             |                  |        |
| Okurky sterilované        | 12                        |                    |                           |                             |                  |        |
|                           | Čaj broskvev s pomerančem |                    |                           |                             |                  |        |
|                           | Pom.celerová s tvarohem   | 7,9                |                           |                             |                  |        |
| Chléb                     | 1,3                       |                    |                           |                             |                  |        |
|                           | 2 snídaně                 | Rohlík s máslem    | 1,7                       |                             |                  |        |
| Džem                      | 12                        |                    |                           |                             |                  |        |

| ČTVRTEK 16.10.2025 |                               | Pokrm obsahuje |
|--------------------|-------------------------------|----------------|
| <b>1 snídaně</b>   | Kapsa listová s pudinkem      | 1,6,7          |
|                    | Kakao                         | 7              |
| <b>přesnídávka</b> | Mandarinka                    |                |
|                    | Anglický rohlík               |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.hov.s játr. knedl.        | 1,3            |
|                    | Špagety s vepř. masem a rajč. | 1,3,7,12       |
|                    | Voda se sirupem               | 12             |
| <b>svačina</b>     | Chléb s máslem                | 1,3,7          |
|                    | Čaj broskev s pomerančem      |                |
|                    | Sýr tvrdý strouhaný           | 7              |
|                    | Paprika                       |                |
| <b>večeře</b>      | Krůtí prsa po portugalsku     | 1,7            |
|                    | Bulgur                        | 1,12           |
|                    | Čaj broskev s pomerančem      |                |
| <b>I I .večeře</b> | Pom.rybí s česnekem           | 3,4,7,12       |
|                    | Chléb                         | 1,3            |
| <b>2 snídaně</b>   | Chléb                         | 1,3            |
|                    | Máslo pomazánkové             | 7              |
| <b>2 oběd</b>      | Pol.hov.s játr. knedl.        | 1,3            |
|                    | Perník                        | 1,3,7          |
|                    | Káva bílá                     | 7              |
| PÁTEK 17.10.2025   |                               | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Pečivo celozrnné              | 1,6,11         |
|                    | Houska                        | 1              |
|                    | Máslo                         | 7              |
|                    | Čaj s citrónem                |                |
| <b>přesnídávka</b> | Pomazánka hermelínová         | 7              |
|                    | Chléb                         | 1,3            |
|                    | Hruška                        |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.frankfurtská s bramb.     | 1,12           |
|                    | Vepřové v kapustě             | 1,7,8          |
|                    | Brambory                      |                |
|                    | Voda se sirupem               | 12             |
| <b>svačina</b>     | Tvaroh šlehaný                | 7              |
|                    | Rohlík                        | 1,7            |
|                    | Mléko                         | 7              |
| <b>večeře</b>      | Studentský chléb - smaženka   | 1,3,10,12      |
|                    | Zelenina na oblohu            |                |
|                    | Čaj s citrónem                |                |
| <b>I I .večeře</b> | Pomazánka hermelínová         | 7              |
|                    | Chléb                         | 1,3            |
| SOBOTA 18.10.2025  |                               | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík                        | 1,7            |
|                    | Nutela                        | 5,6,8          |
|                    | Čaj černý                     |                |
| <b>přesnídávka</b> | Kiwi                          |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.fazolová bílá             | 1,7,12         |
|                    | Maso uzené                    |                |
|                    | Voda se sirupem               | 12             |

|                    | Bramborová kaše                | 7              |
|--------------------|--------------------------------|----------------|
|                    | Okurkový salát                 | 12             |
| <b>svačina</b>     | Rohlík s máslem                | 1,7            |
|                    | Rajče                          |                |
|                    | Čaj černý                      |                |
| <b>večeře</b>      | Langoše s kečupem a sýrem      | 1,7,12         |
|                    | Čaj černý                      |                |
| <b>I I .večeře</b> | Pomazánka pikantní             | 3,7,10,12      |
|                    | Chléb                          | 1,3            |
| NEDĚLE 19.10.2025  |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Sýr tavený                     | 7              |
|                    | Čaj červené plody              | 12             |
| <b>přesnídávka</b> | Pomeranč                       |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.kmínová s vejcem           | 1,3,12         |
|                    | Kuřecí soté                    | 1,12           |
|                    | Rýže jasmínová                 |                |
|                    | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>svačina</b>     | Pomazánka svačínová            | 7,12           |
|                    | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Čaj červené plody              | 12             |
| <b>večeře</b>      | Tarhoňa s kuř.masem a zelenino | 1,3,7,12       |
|                    | Čaj červené plody              | 12             |
| <b>I I .večeře</b> | Pomazánka svačínová            | 7,12           |
|                    | Chléb                          | 1,3            |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.