



Jídelníček

od 10.11.2025 do 16.11.2025



PONDĚLÍ 10.11.2025		Pokrm obsahuje	Čaj borůvka-jahoda50g		Pokrm obsahuje		
1 snídaně	Rohlík	1,7	STŘEDA 12.11.2025	1 snídaně	1,7		
	Máslo	7		Rohlík	7		
	Med			Sýr tavený	7		
	Čaj borůvka s echinaceou	12		Mléko	7		
	přesnídávka	Pomazánka pórková		7	přesnídávka	Chléb	1,3
	Chléb	1,3		Pom.z olejovek a žervé	3,7,10,12		
1 oběd	Jablko		1 oběd	Banán			
	Drůbeží vývar s oves.vločkami	1		Pol.hrstková	1,12		
	Masové koule	1,3,7		Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12		
	Rajská omáčka	1,9,12		Voda se sirupem	12		
	Houskové knedlíky	1,3,7		svačina	Houska	1	
	Voda se sirupem	12			Máslo	7	
svačina	Rohlík	1,7	Sýr tvrdý strouhaný	7			
	Termix	7,12		Paprika			
večeře	Kaše z ovesných vloček	1,7,12	večeře	Vepřenky s cibulí	1,3,10,12		
	Čaj borůvka s echinaceou	12		Brambory			
II.večeře	Pomazánka pórková	7	II.večeře	Chléb	1,3		
	Chléb	1,3		Pom.z olejovek a žervé	3,7,10,12		
ÚTERÝ 11.11.2025		Pokrm obsahuje	2 snídaně	Musli	1,5,8		
1 snídaně	Rohlík	1,7		Mléko	7		
	Paštika drůbeží		2 oběd	Pol.hrstková	1,12		
	Čaj borůvka-jahoda50g			Krůtí soté	1,12		
	přesnídávka	Chléb		1,3	Tarhoňa	1,3	
	Pom.česneková s paprikou	7		Kompot	12		
	Mandarinka						
1 oběd	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12					
	Rybí filé smažené	1,3,5,7					
	Bramborová kaše	7					
	Mrkvový salát						
	Voda se sirupem	12					
	svačina	Jogurt ovocný	12				
večeře	Loupák	1					
	Hovězí maso na rajčatech	1,7					
	Těstoviny	1,3					
	Čaj borůvka-jahoda50g						
	II.večeře	Chléb	1,3				
		Pom.česneková s paprikou	7				
2 snídaně	Rohlík	1,7					
	Máslo	7					
	Džem	12					

ČTVRTEK 13.11.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo sladké	1,3,6,7,8
	Káva bílá	7
přesnídávka	Pomazánka vysočanka	7
	Chléb	1,3
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.zeleninová s bulgurem	1,7,12
	Čočka na kyselo	1,12
	Párek	
	Chléb	1,3
	Okurky sterilované	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Jogurtové mléko	7,12
	Rohlík	1,7
večeře	Rizoto z vepřového masa	1,7,12
	Rajčatový salát	12
	Čaj černý	
2 snídaně	Chléb	1,3
	Žerve česnek a bylinky	7,9,10
	Čaj černý	
2 oběd	Pol.zeleninová s bulgurem	1,7,12
	Škubánky s mákem	1
PÁTEK 14.11.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo celozrnné	1,6,11
	Máslo	7
	Čaj broskev s pomerančem	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.celerová s tvarohem	7,9
	Hruška	
1 oběd	Pol.miliónová	1,3,7,12
	Vepřové v mrkvi	1,7,8
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
svačina	Activia nápoj	7,12
	Loupák	1
večeře	Krůtí v zelenině	7,12
	Rýže dušená	1
	Čaj broskev s pomerančem	
I I .večeře	Chléb	1,3
	Pom.celerová s tvarohem	7,9
SOBOTA 15.11.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Houska	1
	Máslo	7
	Šunka	
	Čaj červené plody	12
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.zelen. se sýr. kapáním	1,3,7,12
	Špagety po milánsku	1,3,7,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Tvaroh šlehaný	7

	Rohlík	1,7
večeře	Chléb ve vajíčku	1,3,7,10,12
	Zeleninová obloha	
	Čaj červené plody	12
I I .večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
NEDĚLE 16.11.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Kuře na paprice	1,7
	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rýžový chlebiček	1
	Mléko	7
večeře	Staročeský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12
I I .večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka z eidamu	3,7,10,12
	Čaj červené plody	12

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.