



Jídelníček

od 08.12.2025 do 14.12.2025



PONDĚLÍ 08.12.2025		Pokrm obsahuje		
1 snídaně	Rohlík selský	1,6,7,11		
	Máslo	7		
	Med			
	Čaj borůvka			
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Chléb 1,3
	Pom.z olejovek	7		Pomazánka z eidamu 3,7,10,12
	Jablko			Banán
1 oběd	Pol.drožd'ová	1,3,7,12	1 oběd	Pol.celerová 1,3,7,9,12
	Hov.plátek (roštěná)přírod.	1		Tvarohový nákyp 1,3,7,12
	Rýže jasmínová			Voda s citrónem
	Voda s citrónem		svačina	Kefírové mléko ochucené 7
svačina	Jogurt monte 150g	7,8		Rohlík 1,7
	Loupák	1	večeře	Těstoviny po italsku 1,3,7,12
večeře	Rizoto se zeleninou	1,7,12		Kompot 12
	Okurky sterilované	12		Čaj malina
	Čaj borůvka		I I.večeře	Chléb 1,3
I I.večeře	Chléb	1,3		Pomazánka z eidamu 3,7,10,12
	Pom.z olejovek	7		Okurka salátová
ÚTERÝ 09.12.2025		Pokrm obsahuje	2 snídaně	Cereálie 1,5,6,7,8,11
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		Mléko 7
	Paštika		2 oběd	Pol.celerová 1,3,7,9,12
	Čaj jahoda	12		Zapečené špagety s mletým masem 1,3,7,12
přesnídávka	Chléb	1,3		
	Pom.salámová	7,12		
	Hruška			
1 oběd	Pol. užgorodská	1,3,12		
	Vepřový závitok na smetaně	1,3,7,12		
	Těstoviny	1,3		
	Voda s citrónem			
svačina	Houska	1		
	Sýr lučina	7		
večeře	Květák s vejci jako mozeček	3		
	Brambory			
	Čaj jahoda	12		
I I.večeře	Chléb	1,3		
	Pom.salámová	7,12		
2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		
	Džem	12		
STŘEDA 10.12.2025		Pokrm obsahuje		
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		

ČTVRTEK 11.12.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo sladké	1,3,6,7,8
	Káva bílá	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka maďarská	7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.gulášová	1,12
	Džuveč	1,7,12
	Kompot	12
	Voda s citrónem	
svačina	Mléčná rýže	7
	Houska	1
večeře	Brambory opékané	
	Tatarská omáčka	3,12
	Zeleninový salát	12
	Čaj černý	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka maďarská	7
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
2 oběd	Pol.gulášová	1,12
	Buchtičky s krémem	3,7
PÁTEK 12.12.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Houska s máslem	1,7
	Džem	12
	Čaj třešeň s aronií	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.česneková s pažitkou	7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.fazolová	1,3,12
	Rozstřelený ptáček	1,3,10,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda s citrónem	
svačina	Jogurt ovocný	12
	Rohlík	1,7
večeře	Nudle s mákem	1,3,7
	Čaj třešeň s aronií	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.česneková s pažitkou	7
	Paprika	
SOBOTA 13.12.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereálie	1,5,6,7,8,11
	Mléko	7
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.masový krém	1,12
	Špenátový nákyp s kuř. masem	1,3
	Salát z červené řepy	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Houska s máslem	1,7

	Sýr tvrdý strouhaný	7
	Rajče	
večeře	Rybí filé pečené na másle	1,5,7
	Bramborová kaše	7
	Čaj malina	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
	Paprika	
NEDĚLE 14.12.2025		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.zeleninová s bulgurem	1,7,12
	Koprová omáčka	1,7,12
	Hovězí maso vařené	
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
večeře	Guláš bramborový	1,7,12
	Čaj černý	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
	Rajče	

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.