



Jídelníček

od 12.01.2026 do 18.01.2026



PONDĚLÍ	12.01.2026	Pokrm obsahuje	STŘEDA	14.01.2026	Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Med			Sýr plátkový	7
	Čaj malina			Čaj pomemanč	
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek s lučinou	7,12		Pom.celerová s tvarohem	7,9
	Ovoce			Ovoce	
1 oběd	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	1 oběd	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
	Vepřové na pepři	1		Ovocné knedlíky z tvaroh.těsta	1,3,7
	Rýže jasmínová			Mák s cukrem	7
	Kompot	12		Mléko	7
	Voda s citrónem		svačina	Pečivo-pletýnka	1,11
svačina	Houska	1		Máslo pomazánkové	7
	Termix	7,12	večeře	Hovězí pečeně na česneku	1
večeře	Sekaný řízek s celerem	1,3,7,9		Těstoviny	1,3
	Šťouchané brambory s porkem			Čaj pomemanč	
	Salát z červené řepy	12	I I.večeře	Chléb	1,3
	Čaj malina			Pom.celerová s tvarohem	7,9
I I.večeře	Chléb	1,3		Rajče	
	Pom.z olejovek s lučinou	7,12	2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Paprika			Džem	12
ÚTERÝ	13.01.2026	Pokrm obsahuje	2 oběd	Žampionové rizoto	1,7
1 snídaně	Rohlík selský	1,6,7,11		Mrkvový salát	
	Máslo pažitkové	7			
	Čaj švestka				
přesnídávka	Chléb	1,3			
	Pom.drožd'ová s uzeným masem	3,7			
	Ovoce				
1 oběd	Pol.drůbková s nudlemi	1,3,7,12			
	Zapečené špagety s mletým mase	1,3,7,12			
	Voda s citrónem				
svačina	Houska	1			
	Šopský salát	7			
večeře	Haše	1,3			
	Bramborová kaše	7			
	Okurky sterilované	12			
	Čaj švestka				
I I.večeře	Chléb	1,3			
	Pom.drožd'ová s uzeným masem	3,7			
2 snídaně	Cereálie	1,5,6,7,8,11			
	Mléko	7			

ČTVRTEK 15.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Pečivo sladké	1,3,6,7,8	svačina	Kuře pečené	1,7
	Káva bílá	7		Bulgur	1,12
přesnídávka	Chléb	1,3		Voda se sirupem	12
	Pomazánka z nivy	7	večeře	Rýžový chlebiček	1
	Ovoce			Mléko	7
1 oběd	Pol.bramborová s kroupama		II.večeře	Salát těstovinový	1,3,10,12
	Fazolový salát	3,12		Rohlík	1,7
	Klobása	12		Čaj zelený s citronem	
	Chléb	1,3		Chléb	1,3
	Voda s citrónem			Máslo	7
svačina	Anglický rohlík				
	Activia nápoj	7,12			
večeře	Krůtí prsa po portugalsku	1,7			
	Rýže dušená	1			
	Čaj borůvka-jahoda50g				
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka z nivy	7			
	Paprika				
2 snídaně	Chléb	1,3			
	Máslo pomazánkové	7			
	Čaj borůvka-jahoda50g				
2 oběd	Pol.bramborová s kroupama				
	Špecle s kuř.masem a špenátem	1,3,7			
	Kompot	12			
PÁTEK 16.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Pečivo vícezrnné	1,3,6,11	svačina	Kuře pečené	1,7
	Sýr tavený	7		Bulgur	1,12
	Čaj lesní směs	12		Voda se sirupem	12
přesnídávka	Chléb	1,3	večeře	Rýžový chlebiček	1
	Pomazánka lahůdková	7,10,12		Mléko	7
	Ovoce		II.večeře	Salát těstovinový	1,3,10,12
1 oběd	Pol.vločková	1,7,12		Rohlík	1,7
	Guláš hovězí	1,12		Čaj zelený s citronem	
	Houskové knedlíky	1,3,7		Chléb	1,3
	Voda s citrónem			Máslo	7
svačina	Loupák	1			
	Pudink s ovocem	7			
večeře	Rybí filé pečené na másle	1,5,7			
	Brambory				
	Salát z červené řepy	12			
	Čaj lesní směs	12			
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka lahůdková	7,10,12			
SOBOTA 17.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík	1,7	svačina	Kuře pečené	1,7
	Nutela	5,6,8		Bulgur	1,12
	Mléko	7		Voda se sirupem	12
přesnídávka	Ovoce		večeře	Rýžový chlebiček	1
1 oběd	Pol.česneková	1,3,12		Mléko	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.