



Jídelníček

od 19.01.2026 do 25.01.2026



PONDĚLÍ 19.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	přesnídávka	Čaj lesní směs	12
	Med			Chléb	1,3
	Kakao	7		Pom.tvarohová s vejci	3,7
přesnídávka	Chléb	1,3	1 oběd	Ovoce	
	Pomazánka balkánská	7,12		Pol.hrstková	1,12
	Ovoce			Domácí buchty s povidly	3,7,12
1 oběd	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,12		Káva bílá	7
	Rajská omáčka	1,9,12	svačina	Loupák	1
	Hovězí maso vařené			Jogurt	7
	Těstoviny	1,3	večeře	Tarhoňa s kuř.masem a zelenino	1,3,7,12
	Voda s citrónem			Salát kunovjanka	9,10,12
svačina	Houska	1		Čaj lesní směs	12
	Sýr kiri	7	I I .večeře	Chléb	1,3
večeře	Špíz z vepřového masa			Pom.tvarohová s vejci	3,7
	Brambory			Paprika	
	Čaj zelený s citronem		2 snídaně	Rohlík selský	1,6,7,11
I I .večeře	Chléb	1,3		Máslo	7
	Pomazánka balkánská	7,12		Sýr plátkový	7
	Paprika		2 oběd	Pol.hrstková	1,12
				Katuv šleh	12
				Rýže dušená	1
ÚTERÝ 20.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Párek				
	Rohlík	1,7			
	Hořčice	10,12			
	Čaj švestka				
přesnídávka	Chléb	1,3			
	Pomazánka z tofu sýra	1,6,7			
	Ovoce				
1 oběd	Obložená bageta	1,3,6,7,11			
	Kefírové mléko ochucené	7			
svačina	Houska	1			
	Sýr tavený	7			
večeře	Srbské rizoto	1,7			
	Okurky sterilované	12			
	Čaj švestka				
I I .večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka z tofu sýra	1,6,7			
STŘEDA 21.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík selský	1,6,7,11			
	Máslo	7			
	Šunka				

ČTVRTEK 22.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Pečivo sladké	1,3,6,7,8	svačina	Rohlík	1,7
	Káva bílá	7		Korbáček	7,12
přesnídávka	Chléb	1,3	večeře	Rýžová kaše s máslem a kakaem	1,7
	Pomazánka kuřecí pěna	7,10,12		Čaj černý	
	Ovoce		I I .večeře	Chléb s máslem	1,3,7
1 oběd	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12		Paprika	
	Špenát dušený	1,3,7	NEDĚLE 25.01.2026		Pokrm obsahuje
	Bramborové knedlíky	1,3	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Vepřová pečeně	1		Sýr tavený	7
	Voda s citrónem			Čaj jahoda	12
svačina	Pečivo se sýrem	1,7	přesnídávka	Ovoce	
	Sýrduko	7,10,12	1 oběd	Pol.drůbková s rýží	1,7,12
večeře	Rybí filé na smetaně	1,5,7,10,12		Vepřový řízek přírodní	1,7
	Bramborová kaše	7		Bramborová kaše	7
	Čaj borůvka s echinaceou	12		Salát z červené řepy	12
I I .večeře	Chléb	1,3	svačina	Houska	1
	Pomazánka kuřecí pěna	7,10,12		Jogurt	7
	Rajče		večeře	Salámový perkelt s bramborem	1
2 snídaně	Rohlík	1,7		Čaj jahoda	12
	Paštika		I I .večeře	Chléb	1,3
				Máslo pomazánkové	7
PÁTEK 23.01.2026		Pokrm obsahuje	Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.		
1 snídaně	Pečivo vícezrnné	1,3,6,11			
	Máslo	7			
	Džem	12			
	Čaj broskev s pomerančem				
přesnídávka	Chléb	1,3			
	Pomazánka párková	3,7,10,12			
	Ovoce				
1 oběd	Pol.brokoliceová	1,3,7,12			
	Vepřová masová směs	1,12			
	Bulgur	1,12			
	Kompot	12			
	Voda s citrónem				
svačina	Ovocný talířek				
	Rýžový chlebiček	1			
večeře	Lečo s vejci a uzeninou	3			
	Chléb	1,3			
	Čaj broskev s pomerančem				
I I .večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka párková	3,7,10,12			
SOBOTA 24.01.2026		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Musli	1,5,8			
	Mléko	7			
přesnídávka	Ovoce				
1 oběd	Pol.faz.s rajčat.protlakem	1,3,7,12			
	Krůtí paprikáš	1,7,12			
	Houskové knedlíky	1,3,7			
	Voda se sirupem	12			