



# Jídelníček

od 26.01.2026 do 01.02.2026



| PONDĚLÍ 26.01.2026 |                            | Pokrm obsahuje | STŘEDA 28.01.2026  |                          | Pokrm obsahuje |
|--------------------|----------------------------|----------------|--------------------|--------------------------|----------------|
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík s máslem            | 1,7            | <b>1 snídaně</b>   | Rohlík                   | 1,7            |
|                    | Med                        |                |                    | Máslo pomazánkové        | 7              |
|                    | Čaj malina                 |                |                    | Čaj švestka              |                |
|                    | Mléko                      | 7              |                    | Mléko                    | 7              |
| <b>přesnídávka</b> | Chléb                      | 1,3            | <b>přesnídávka</b> | Chléb                    | 1,3            |
|                    | Pomazánka hermelínová      | 7              |                    | Pomazánka maďarská       | 7              |
|                    | Ovoce                      |                |                    | Ovoce                    |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.rybí sicilská          | 1,3,5          | <b>1 oběd</b>      | Pol.hráškový krém        | 1,3,7,12       |
|                    | Rozstřelený ptáček         | 1,3,10,12      |                    | Makovníčky               | 3,7            |
|                    | Rýže jasmínová             |                |                    | Káva bílá                | 7              |
|                    | Voda s citrónem            |                |                    | <b>svačina</b>           |                |
| <b>svačina</b>     | Rohlík                     | 1,7            |                    | Chléb s máslem           | 1,3,7          |
|                    | Mléčný pohár               | 7              |                    | Sýr plátkový             | 7              |
| <b>večeře</b>      | Špagety                    | 1,3            | <b>večeře</b>      | Rajče                    |                |
|                    | Sýrová omáčka              | 1,7            |                    | Špecle pikantní zapékané | 1,3,7,12       |
|                    | Čaj malina                 |                |                    | Čaj švestka              |                |
| <b>II.večeře</b>   | Chléb                      | 1,3            | <b>II.večeře</b>   | Chléb                    | 1,3            |
|                    | Pomazánka hermelínová      | 7              |                    | Pomazánka maďarská       | 7              |
| ÚTERÝ 27.01.2026   |                            | Pokrm obsahuje | <b>2 snídaně</b>   | Cereálie                 | 1,5,6,7,8,11   |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík s máslem            | 1,7            |                    | Mléko                    | 7              |
|                    | Šunka                      |                |                    | Pol.hráškový krém        | 1,3,7,12       |
|                    | Čaj jahoda                 | 12             |                    | Krůtí soté               | 1,12           |
|                    | Mléko                      | 7              |                    | Kuskus                   | 1              |
| <b>přesnídávka</b> | Chléb                      | 1,3            | <b>2 oběd</b>      | Kompot                   | 12             |
|                    | Pom.česneková s pažitkou   | 7              |                    |                          |                |
|                    | Ovoce                      |                |                    |                          |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.bramborová se sýrem    | 1,7,9          |                    |                          |                |
|                    | Rybí filé smažené          | 1,3,5,7        |                    |                          |                |
|                    | Bramborová kaše            | 7              |                    |                          |                |
|                    | Kompot                     | 12             |                    |                          |                |
|                    | Voda s citrónem            |                |                    |                          |                |
| <b>svačina</b>     | Fazol.salát s balkán.sýrem | 7,12           |                    |                          |                |
|                    | Houska                     | 1              |                    |                          |                |
| <b>večeře</b>      | Staročeský bulgur          | 1,7,12         |                    |                          |                |
|                    | Salát z červené řepy       | 12             |                    |                          |                |
|                    | Čaj jahoda                 | 12             |                    |                          |                |
| <b>II.večeře</b>   | Chléb                      | 1,3            |                    |                          |                |
|                    | Pom.česneková s pažitkou   | 7              |                    |                          |                |
| <b>2 snídaně</b>   | Rohlík s máslem            | 1,7            |                    |                          |                |
|                    | Džem                       | 12             |                    |                          |                |

| ČTVRTEK 29.01.2026 |                          | Pokrm obsahuje |
|--------------------|--------------------------|----------------|
| <b>1 snídaně</b>   | Pečivo sladké            | 1,3,6,7,8      |
|                    | Kakao                    | 7              |
|                    | Čaj lesní směs           | 12             |
| <b>přesnídávka</b> | Chléb                    | 1,3            |
|                    | Pom.z olejovek           | 7              |
|                    | Ovoce                    |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.vepř.s kapáním       | 1,3,7,12       |
|                    | Kuřecí plátek přírodní   | 1,7            |
|                    | Brambory                 |                |
|                    | Zelenina na másle        | 7,12           |
|                    | Voda s citrónem          |                |
| <b>svačina</b>     | Rohlík                   | 1,7            |
|                    | Jogurt                   | 7              |
| <b>večeře</b>      | Nudle s mákem            | 1,3,7          |
|                    | Mléko                    | 7              |
| <b>I I .večeře</b> | Chléb                    | 1,3            |
|                    | Pom.z olejovek           | 7              |
|                    | Čaj lesní směs           | 12             |
| <b>2 snídaně</b>   | Rohlík                   | 1,7            |
|                    | Paštika                  |                |
| <b>2 oběd</b>      | Pol.vepř.s kapáním       | 1,3,7,12       |
|                    | Krupicová kaše           | 5,6,7,8        |
| PÁTEK 30.01.2026   |                          | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík s máslem          | 1,7            |
|                    | Džem                     | 12             |
|                    | Čaj zelený s citronem    |                |
|                    | Mléko                    | 7              |
| <b>přesnídávka</b> | Ovoce                    |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.z vaječné jíšky      | 1,3,12         |
|                    | Vepřová pečeně           | 1              |
|                    | Houskové knedlíky        | 1,3,7          |
|                    | Zelí kysané dušené       | 1,12           |
|                    | Voda se sirupem          | 12             |
| <b>svačina</b>     | Loupák                   | 1              |
|                    | Mléko ovocné             | 7              |
| <b>večeře</b>      | Kaše z ovesných vloček   | 1,7,12         |
|                    | Kompot                   | 12             |
|                    | Čaj zelený s citronem    |                |
| <b>I I .večeře</b> | Chléb                    | 1,3            |
|                    | Máslo                    | 7              |
|                    | Paprika                  |                |
| SOBOTA 31.01.2026  |                          | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Rohlík                   | 1,7            |
|                    | Nutela                   | 5,6,8          |
|                    | Mléko                    | 7              |
| <b>přesnídávka</b> | Ovoce                    |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.čočková              | 1,12           |
|                    | Vepřové žebírko na kmíně | 1              |
|                    | Těstoviny                | 1,3            |

|                    | Voda se sirupem                | 12             |
|--------------------|--------------------------------|----------------|
| <b>svačina</b>     | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Ovocné pyré                    | 12             |
| <b>večeře</b>      | Tarhoňa s kuř.masem a zelenino | 1,3,7,12       |
|                    | Kompot                         | 12             |
|                    | Čaj borůvka s echinaceou       | 12             |
| <b>I I .večeře</b> | Chléb                          | 1,3            |
|                    | Máslo pomazánkové              | 7              |
|                    | Rajče                          |                |
| NEDĚLE 01.02.2026  |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>   | Musli                          | 1,5,8          |
|                    | Mléko                          | 7              |
| <b>přesnídávka</b> | Ovoce                          |                |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.drůbková jemná             | 1,3,7,8,12     |
|                    | Kuře na česneku                | 1,7            |
|                    | Rýže dušená                    | 1              |
|                    | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>svačina</b>     | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Žervé pažitka                  | 7              |
| <b>večeře</b>      | Rizoto se zeleninou            | 1,7,12         |
|                    | Okurky sterilované             | 12             |
|                    | Čaj borůvka s echinaceou       | 12             |
| <b>I I .večeře</b> | Chléb                          | 1,3            |
|                    | Sýr tavený                     | 7              |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.