



Jídelní lístek

2. 3. – 8.3. 2026



PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, máslo, med	čaj, mléko
přesnídávka	chléb, pomazánka pórková, ovoce	čaj
oběd	polévka drůbková s nudlemi bratislavské plecko, houskový knedlík	voda s citronem
svačina	houska, pudink s ovocem	čaj
večeře	tvářohový nákyp	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka pórková, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	chléb, máslo, plátkový sýr	čaj, mléko
2. snídaně	rohlík, máslo, džem	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka tvarohová s vejcem, ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí se strouháním pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, kompot	voda s citronem
svačina	loupáček, jogurt	čaj
večeře	rybí filé v hořčičné omáčce, brambory	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	rohlík, paštika	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	anglický rohlík, ovoce	čaj
oběd	polévka masový krém rýžový nákyp s ovocem	voda s citronem
2.oběd	zbruf se sýrem, špagety	
svačina	rohlík, máslo, džem	čaj
večeře	květák s vejci, brambory, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pažitkové máslo, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, káva bílá	čaj
2. snídaně	chléb, máslo, salám	
přesnídávka	vícevrstvá houska, šunková pěna, ovoce	čaj
oběd	polévka luštěninová Guláš mexický, rýže	voda s citronem
2.oběd	makovec	
svačina	rohlík, jogurt	čaj
večeře	zapečený kuskus se zeleninou, kompot	čaj
2. večeře	chléb, šunková pěna, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	houska, sýr tavený	čaj, mléko
přesnídávka	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, ovoce	čaj
oběd	polévka z hlávkového zelí	voda s citronem
	špenát, vepřová pečeně, bramborový knedlík	
svačina	rohlík, obložený talíř	čaj
večeře	pečené brambory se zeleninou, tatarka	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	rohlík, nutela	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka pórková	voda se sirupem
	čočka na kyselo, párek, chléb	
svačina	rohlík, ovocné pyré	čaj
večeře	špagety boloňské	čaj
2. večeře	chléb, pomaz. máslo, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	medové prstýnky, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	ovoce
oběd	polévka kmínová s vejcem	voda se sirupem
	kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	
svačina	rýžový chlebiček	mléko
večeře	langoše s kečupem a sýrem	čaj
2. večeře	chléb, máslo, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!