



Jídelní lístek



9.3. – 15.3. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, máslo, med	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce, monte snack	čaj
oběd	polévka hovězí s kapáním krůtí maso na kari, těstoviny, kompot	voda s citronem
svačina	loupáček, jogurt	čaj
večeře	krupicová kaše s máslem a kakaem	čaj
2. večeře	chléb, máslo, salám, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	vícezrnne pečivo, máslo, džem	čaj, mléko
2. snídaně	xxx	
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	dršťková polévka z hlívy vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík	voda s citronem
svačina	kefírové mléko, bulka se sýrem	čaj
večeře	bramboráky	čaj
2. večeře	chléb, pomazánkové máslo, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	rohlík, máslo, plátkový sýr	čaj, mléko
2. snídaně	xxx	
přesnídávka	ovoce, ovesná sušenka	čaj
oběd	polévka hrstková sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát	voda s citronem
2.oběd	xxx	
svačina	houska, sýr tavený, rajče	čaj
večeře	kuřecí rizoto se zeleninou, okurek	čaj
2. večeře	müsli tyčinka, Activia nápoj	čaj

ČTVRTEK

snídaně	mazanec, kakao	čaj
2. snídaně	xxx	
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka celerová smažený sýr, brambory, tatarka	voda s citronem
2.oběd	xxx	
svačina	houska, lučina	čaj
večeře	hovězí na rajčatech, bulgur, kompot	čaj
2. večeře	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	vícevrstvé pečivo, sýr Kiri	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce, monte snack	čaj
oběd	polévka kuřecí maďarská zapečené špecle s kuřecím masem a špenátem	voda s citronem
svačina	rohlík, pudink s ovocem	čaj
večeře	tousty se šunkou a sýrem, zelenina	čaj
2. večeře	chléb, máslo	čaj

SOBOTA

snídaně	rohlík, nutella	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka brokolicová vepřové na paprice, tarhoňa, kompot	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček	mléko ovocné
večeře	těstovinový salát se zeleninou	čaj
2. večeře	müsli tyčinka, jogurt	čaj

NEDĚLE

snídaně	müsli, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	ovoce
oběd	polévka hráškový krém pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	voda se sirupem
svačina	houska, žervé	mléko
večeře	chléb, párky, hořčice	čaj
2. večeře	chléb, tavený sýr, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!