



Jídelní lístek



16.3. – 22.3. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, máslo, med	čaj, mléko
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce	čaj
oběd	polévka bramborový krém katův šleh, jasmínová rýže	voda s citronem
svačina	rohlík, ovocný salát	čaj
večeře	chléb ve vajíčku, zeleninová obloha	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka tvarohová s kapií	čaj

ÚTERÝ

snídaně	houska, máslo, salám	čaj, mléko
2. snídaně	houska, tavený sýr	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka z olejovek, ovoce	čaj
oběd	polévka zeleninová kuřecí závitek, špecle, kompot	voda s citronem
svačina	rohlík, hermelín	čaj
večeře	květák zapečený s uz.masem a nivou, brambory	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	rohlík, paštika	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka zeleninová, ovoce	čaj
oběd	polévka gulášová domácí buchty s povidly	voda s citronem
2.oběd	staročeský bulgur	
svačina	loupáček, jogurt	čaj
večeře	čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambor, okurek	čaj
2. večeře	vícevrstvé pečivo, pomazánka zeleninová, ovoce	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, kakao Granko	čaj
2. snídaně	chléb, máslo pažitkové	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka krabí s celerem	čaj
oběd	polévka vločková vepřové v mrkvi, brambory	voda s citronem
2.oběd	margotková buchta	
svačina	rohlík, máslo, salám	čaj
večeře	smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka krabí s celerem, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	rohlík, máslo, džem	čaj, mléko
přesnídávka	vícezrná houska, pomazánka z uzeného sýra, ovoce	čaj
oběd	polévka kuřecí s kapáním hovězí svíčková s brusinkami, houskový knedlík	voda s citronem
svačina	müsli tyčinka, Activia nápoj	čaj
večeře	zapečené těstoviny se špenátem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	rohlík, máslo, vařené vejce	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka čočková vepřová masová směs, kuskus, kompot	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček	čaj
večeře	nudle s mákem	čaj
2. večeře	chléb, máslo, salám, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	müsli, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	ovoce
oběd	polévka frankfurtská hovězí na česneku, bramborový knedlík	voda se sirupem
svačina	ovesné sušenky, ovocné pyré	mléko
večeře	zeleninové ragů, rýže, kompot	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

