



Jídelní lístek



23.3.-29.3.2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, máslo, med	čaj, mléko
přesnídávka	tmavé pečivo, pomazánka párková, ovoce	čaj
oběd	polévka kmínová s vejcem bramborové knedlíky plněné salámem, dušené zelí	voda s citronem
svačina	houska, jogurt	čaj
večeře	špagety s pórkem a balkánským sýrem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka párková, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	rohlík, máslo, džem	čaj, mléko
2. snídaně	rohlík, paštika	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka svačtinová, ovoce	čaj
oběd	polévka krkonošská zelňačka rozstřelený ptáček, těstoviny, kompot	voda s citronem
svačina	šlehaný tvaroh, rohlík	čaj
večeře	kaše z ovesných vloček	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka svačtinová, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	chléb, máslo, plátkový sýr	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka hermelínová, ovoce	čaj
oběd	polévka kuřecí s kapáním buchtičky s krémem	voda s citronem
2.oběd	játra pana starosty, jasmínová rýže, kompot	
svačina	fazolový salát, rohlík	čaj
večeře	rybí smaženky, bramborová kaše, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka hermelínová, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, bílá káva	čaj
2. snídaně	rohlík, máslo, salám	
přesnídávka	vícevrstvé pečivo, pomazánka lovecká, ovoce	čaj
oběd	polévka špenátová plněný paprikový lusk, brambory, okurkový salát	voda s citronem
2.oběd	třená litá buchta s ovocem	
svačina	houska, žervé	čaj
večeře	zeleninové rizoto, okurka	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka lovecká, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	rohlík, sýr tavený	čaj, mléko
přesnídávka	vícezrnná houska, pomazánka sýrová s nivou, ovoce	čaj
oběd	polévka rajská s těstovinou krůtí soté, tarhoňa, kompot	voda s citronem
svačina	makovka, jogurt	čaj
večeře	fazolové lusky na kyselo, brambory, vařené vejce	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka sýrová s nivou, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	rohlík, nutela	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka luštěninová vepřové na kmíně, těstoviny, červená řepa	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček	čaj
večeře	palačinky s marmeládou, šlehačka	čaj
2. večeře	chléb, máslo, salám, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	medové prstýnky, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka milionová kuřecí maso po čínsku, bulgur	voda se sirupem
svačina	Monte snack, ovocná přesnídávka	čaj
večeře	bramborový guláš s fazolemi, chléb	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

