



Jídelní lístek



27. 4. - 3. 5. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, Rama, med	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka krabí s celerem , ovoce	čaj
oběd	polévka užgorodská	voda s citronem
	srbské rizoto, mrkvový salát	
svačina	Bobík snack, ovocná přesnídávka	čaj
večeře	špagety s pórkem a balkánským sýrem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka krabí s celerem, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	houska, Rama, plátkový sýr uzený	čaj, mléko
2. snídaně	houska, paštika	
přesnídávka	chléb tmavý, pomazánka ředkvičková , ovoce	čaj
oběd	polévka bramborový krém s bulgurem	voda s citronem
	pečený králičí hřbet, špenát, bramborový knedlík	
svačina	bulka se sýrem, keřfírové mléko	čaj
večeře	krupicová kaše s máslem a kakaem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka ředkvičková, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	rohlík, Rama, džem	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek, ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí s kapáním	voda s citronem
	rýžový nákyp s ovocem	
2.oběd	rajská omáčka s hovězím masem a těstovinami	
svačina	rohlík, sýr hermelín	čaj
večeře	zapečené francouzské brambory	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, kakao Granko	čaj
2. snídaně	chléb, máslo, rajče	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka zeleninová, ovoce	čaj
oběd	polévka cibulová se sýrem	voda s citronem
	smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	
2.oběd	nudle sypané perníkem	
svačina	fazolový salát, rohlík	čaj
večeře	staročeský bulgur, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka zeleninová, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	rohlík, tavený sýr	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka luštěninová kuřecí maso na kari, těstoviny, kompot	voda s citronem
svačina	rýžový chlebiček	čaj
večeře	zapečený květák se sýrem a bramborem	čaj
2. večeře	chléb, Rama, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	chléb, máslo, vařené vejce	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka česneková zahradnická sekaná, brambory, salát	voda se sirupem
svačina	termix, müsli tyčinka	čaj
večeře	těstovinový salát se zeleninou	čaj
2. večeře	chléb, pomazánkové máslo	čaj

NEDĚLE

snídaně	müsli, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka špenátová vepřový plátek na pepři, tarhoňa, kompot	voda se sirupem
svačina	makovka	čaj
večeře	bramborový guláš s fazolemi, chléb	čaj
2. večeře	tmavý chléb, sýr tavený, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!