



# Jídelní lístek



11. 5. – 17. 5. 2026

## PONDĚLÍ

<b>snídaně</b>	rohlík, Rama, med	čaj, mléko
<b>přesnídávka</b>	pečivo vícezrnné, pomazánka drožděová, ovoce	čaj
<b>oběd</b>	polévka fazolová s rajčatovým protlakem zbruf se sýrem, špagety	voda s citronem
<b>svačina</b>	termix, sušenka	čaj
<b>večeře</b>	ovesná kaše s máslem a kakaem	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, pomazánka drožděová	čaj

## ÚTERÝ

<b>snídaně</b>	rohlík, Rama, šunka	čaj, mléko
<b>2. snídaně</b>	rohlík, Rama, džem	
<b>přesnídávka</b>	tmavý chléb, pomazánka chodská sýrová, ovoce	čaj
<b>oběd</b>	polévka hovězí s játrovou rýží marinovaný vepřový plátek, hrachová kaše, okurek	voda s citronem
<b>svačina</b>	sýr a křup Veselá kráva	čaj
<b>večeře</b>	chléb ve vajíčku, zeleninová obloha	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, pomazánka chodská sýrová, zelenina	čaj

## STŘEDA

<b>snídaně</b>	houska, Rama, sýr plátkový uzený	čaj, mléko
<b>2. snídaně</b>	cereálie, mléko	
<b>přesnídávka</b>	pečivo vícezrnné, pomazánka lahůdková, ovoce	čaj
<b>oběd</b>	frankfurtská polévka tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami	voda s citronem
<b>2.oběd</b>	singapurské nudle s kuřecím masem	
<b>svačina</b>	jogurt, houska	čaj
<b>večeře</b>	rybí filé na česneku a slanině, brambory, červená řepa	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, pomazánka lahůdková, zelenina	čaj

## ČTVRTEK

<b>snídaně</b>	pečivo sladké, káva bílá	
<b>2. snídaně</b>	chléb, máslo pomazánkové, rajče	čaj
<b>přesnídávka</b>	pečivo vícezrnné, pomazánka pikantní, ovoce	čaj
<b>oběd</b>	polévka gulášová španělské rizoto s krabím masem	voda s citronem
<b>2.oběd</b>	nudle s mákem	
<b>svačina</b>	makovka, ovocné mléko	čaj
<b>večeře</b>	masová směs na topince, zeleninová obloha	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, pomazánka pikantní	čaj

### **PÁTEK**

<b>snídaně</b>	rohlík, paštika	čaj, mléko
<b>přesnídávka</b>	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek, ovoce	čaj
<b>oběd</b>	polévka rajská s písmenky vepřenky s cibulí, bramborová kaše, salát z čínské zeli	voda s citronem
<b>svačina</b>	monte snack, jogurt	čaj
<b>večeře</b>	tarhoňové rizoto se zeleninou, okurek	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj

### **SOBOTA**

<b>snídaně</b>	chléb, máslo, vejce vařené	čaj, mléko
<b>přesnídávka</b>	ovoce	čaj
<b>oběd</b>	polévka zeleninová se sýrovým kapáním vepřové na žampionech, bulgur, kompot	voda se sirupem
<b>svačina</b>	rýžový chlebiček	čaj
<b>večeře</b>	opečené brambory se zeleninou, tatarka, zeleninový salát	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, pomazánkové máslo	čaj

### **NEDĚLE**

<b>snídaně</b>	cereálie, mléko	čaj
<b>přesnídávka</b>	ovoce	čaj
<b>oběd</b>	polévka krupicová s vejcem hovězí na rajčatech, těstoviny, kompot	voda se sirupem
<b>svačina</b>	ovocná přesnídávka	čaj
<b>večeře</b>	špagety se sýrovou omáčkou	čaj
<b>2. večeře</b>	chléb, Rama, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!