



Jídelní lístek



22. 6. – 28. 6. 2026

PONDĚLÍ

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| snídaně | rohlík, máslo, med | čaj, mléko |
| přesnídávka | ovoce | čaj |
| oběd | polévka zeleninová | voda s citronem |
| | pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, kompot | |
| svačina | pečivo vícezrné, pomazánka pórková | čaj |
| večeře | fazolky na smetaně, brambory, vařené vejce | čaj |
| 2. večeře | chléb, pomazánka pórková, zelenina | čaj |

ÚTERÝ

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| snídaně | houska, tavený sýr | čaj, mléko |
| přesnídávka | ovoce | čaj |
| oběd | polévka fazolová s rajčatovým protlakem | voda s citronem |
| | rybí karbanátky, bramborová kaše, červená řepa | |
| svačina | loupáček, jogurt | čaj |
| večeře | bulgurové vepřové rizoto, okurek | čaj |
| 2. večeře | chléb, máslo pomazánkové, zelenina | čaj |

STŘEDA

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| snídaně | rohlík, paštika | čaj, mléko |
| přesnídávka | ovoce | čaj |
| oběd | polévka masový krém | voda s citronem |
| | sýrové knedlíky se zeleninovým ragů | |
| svačina | pečivo vícezrné, pomazánka loupežnická | čaj |
| večeře | květák s vejci, brambory, červená řepa | čaj |
| 2. večeře | chléb, pomazánka loupežnická, zelenina | čaj |

ČTVRTEK

| | | |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------|
| snídaně | pečivo sladké, káva bílá | čaj |
| přesnídávka | ovoce | čaj |
| oběd | polévka hovězí s krupicovými noky | voda s citronem |
| | Guláš mexický, rýže | |
| svačina | sušenka, jogurt | čaj |
| večeře | špagety s pórkem a balkánským sýrem | čaj |
| 2. večeře | chléb, Rama, sýr strouhaný, zelenina | čaj |

PÁTEK

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| snídaně | rohlík, Rama, plátkový sýr | čaj, mléko |
| přesnídávka | ovoce | čaj |
| oběd | polévka drůbková jemná špenát, vepřová pečeně, bramborový knedlík | voda s citronem |
| svačina | ovocný talířek, amarantové kroužky | čaj |
| večeře | chléb ve vajíčku, zeleninová obloha | čaj |
| 2. večeře | chléb, pomazánka lahůdková | čaj |

SOBOTA

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| snídaně | chléb, máslo, vejce vařené | čaj |
| přesnídávka | ovoce | čaj |
| oběd | polévka pórková čočka na kyselo, párek, chléb | voda se sirupem |
| svačina | rohlík, ovocné pyrė | čaj |
| večeře | špagety boloňské | čaj |
| 2. večeře | chléb, pomaz. máslo, zelenina | čaj |

NEDĚLE

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| snídaně | cereálie, mléko | čaj |
| přesnídávka | ovoce | ovoce |
| oběd | polévka kmínová s vejcem vepřová masová směs, tarhoňa, kompot | voda se sirupem |
| svačina | rýžový chlebiček | mléko |
| večeře | lečo s vejci, chléb | čaj |
| 2. večeře | chléb, tavený sýr, zelenina | čaj |

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!