



Jídelní lístek



6. 7. – 12. 7. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, máslo, med	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka žampionová kuřecí paprikáš, tarhoňa, kompot	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka z cizrny	čaj
večeře	bramborový guláš s fazolemi	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z cizrny, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	rohlík, sýr tavený	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka kulajda smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	voda s citronem
svačina	müsli tyčinka, jogurt	čaj
večeře	vepřové karbanátky, chléb, okurek	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	rohlík, Rama, džem	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka užgorodská špagety po milánsku, kompot	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka s balkánským sýrem	čaj
večeře	zapečený květák se sýrem a bramborem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka s balkánským sýrem, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, káva bílá	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka zeleninová singapurské nudle s kuřecím masem	voda s citronem
svačina	loupáček, jogurt	čaj
večeře	bulgur se zeleninou, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, paštika, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	houska, Rama, sýr plátkový	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí s kapáním zelí, vepřové výpečky, vícezrnný knedlík	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek	čaj
večeře	těstovinový salát s tuňákem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	rohlík, nutela	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka špenátová vepřové na žampionech, těstoviny, kompot	voda se sirupem
svačina	sušenka, jogurt	čaj
večeře	zeleninové rizoto, okurek	čaj
2. večeře	chléb, pomaz. máslo, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	cereálie, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	ovoce
oběd	polévka luštěninová džuveč	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček, ovocné mléko	mléko
večeře	párky, hořčice, chléb	čaj
2. večeře	chléb, tavený sýr, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!