



Jídelní lístek



13. 7. - 19. 7. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, máslo, med	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka česnečka vepřový guláš, špecle	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka z rybího filé	čaj
večeře	zapečené francouzské brambory	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	rohlík, sýr tavený	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka krupicová kuřecí špagety se sýrovou omáčkou a brokolicí	voda s citronem
svačina	müsli tyčinka, jogurt	čaj
večeře	obložená bageta	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	chléb, máslo, rajče	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka krkonošská zelňačka smažený celer, brambory, mrkvový salát	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka s balkánská	čaj
večeře	zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka s balkánská, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, káva bílá	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík	voda s citronem
svačina	loupáček, jogurt	čaj
večeře	palačinky s džemem a šlehačkou	čaj
2. večeře	chléb, pažitkové máslo, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	rohlík, paštika	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka gulášová srbské rizoto, kompot	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka sýrová s česnekem	čaj
večeře	hamburger s mletým masem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	chléb, máslo, plátkový sýr	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hrstková rybí filé pečené na másle, brambory	voda se sirupem
svačina	sušenka, jogurt	čaj
večeře	salámový perkelt, chléb	čaj
2. večeře	chléb, pomaz. máslo, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	cereálie, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	ovoce
oběd	polévka bramboračka vepřové na česneku, tarhoňa, kompot	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček, ovocné mléko	mléko
večeře	lečo s vejci, chléb	čaj
2. večeře	chléb, tavený sýr, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!