



Jídelní lístek



27.7. – 2.8. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, Rama, med	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka gulášová bramborové noky se smetanou a sušenými rajčaty	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka z cizrny	čaj
večeře	chléb ve vajíčku, zeleninová obloha	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z cizrny	čaj

ÚTERÝ

snídaně	houska, tavený sýr, rajče	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka rajska s písmenký kuřecí maso ve smetanové omáčce se špenátem, tarhoňa, kompot	voda s citronem
svačina	rohlík, jogurt	čaj
večeře	bulgur s lilkem, zeleninou a bylinkami	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové s pažitkou, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	pečivo sladké, kakao Granko	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka batátový krém smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka zeleninová	čaj
večeře	těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, rohlík	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka zeleninová	čaj

ČTVRTEK

snídaně	rohlík, Rama, plátkový sýr	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka kapustová rýžový nákyp s ovocem	voda s citronem
svačina	sýrové korbáčky, rohlík	čaj
večeře	rizoto s vepřovým masem, okurek	čaj
2. večeře	chléb, tavený sýr, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	houska, paštika	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí s nudlemi hovězí roštěná, jasmínová rýže, kompot	voda s citronem
svačina	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek	čaj
večeře	fazolek na smetaně, brambor, vařené vejce	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek	čaj

SOBOTA

snídaně	chléb, máslo, šunka	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka fazolová zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem	voda se sirupem
svačina	loupáček, jogurt	čaj
večeře	vepřový karbanátek, hořčice, chléb, okurek	čaj
2. večeře	chléb, pomaz. máslo, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	müsli, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	ovoce
oběd	polévka drůbeží jemná špenát, vepřová pečeně, bramborový knedlík	voda se sirupem
svačina	amarantové kroužky, ovocná přesnídávka	mléko
večeře	čočkový salát, rohlík	čaj
2. večeře	chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!