



Jídelní lístek



31. 8. - 6. 9. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, Rama, med	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí s nudlemi špenátový nákyp s kuřecím masem, červená řepa	voda s citronem
svačina	makovka, jogurt	čaj
večeře	zeleninové rizoto, okurek	čaj
2. večeře	chléb, máslo, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	houska, máslo, džem	čaj, mléko
2. snídaně	houska, máslo, rajče	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka rozhuda, ovoce	čaj
oběd	polévka zeleninová s droždovými knedlíčky smažený květák, brambory, tatarka, rajčatový salát	voda s citronem
svačina	šopský salát, rohlík	čaj
večeře	špagety s pórkem a balkánským sýrem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka rozhuda, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	rohlík, paštika	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek, ovoce	čaj
oběd	polévka cuketová žemlovka s jablky	voda s citronem
2.oběd	hovězí na zelenině, sýrový knedlík	
svačina	rohlík, hermelín, paprika	čaj
večeře	párky s hořčicí a chlebem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, káva bílá	čaj
2. snídaně	rohlík, sýr tavený, paprika	
přesnídávka	chléb vícezrnný, pomazánka česneková, ovoce	čaj
oběd	polévka hrstková myslivecká směs s játry, rýže dušená, kompot	voda s citronem
2.oběd	jablečná buchta	
svačina	anglický rohlík, kefirové mléko	čaj
večeře	rybí filé na česneku a slanině, brambory	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka česneková, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	chléb, máslo, šunka	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícesrnné, pomazánka krabí, ovoce	čaj
oběd	polévka z vaječné jíšky plněné bramborové knedlíky, zelí	voda s citronem
svačina	pudink s piškoty, amarantové kroužky	čaj
večeře	zapečený barevný kuskus se zeleninou, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka krabí, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	chléb, máslo, vařené vejce	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka drůbeží jemná krutí maso na paprice, tarhoňa, kompot	voda se sirupem
svačina	perník, jogurt	čaj
večeře	čočka se zeleninou a vepřovým masem, chléb	čaj
2. večeře	chléb, máslo pažitkové, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	müsli, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka čočková s párkem mexický guláš, rýže	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček, ovocné mléko	čaj
večeře	koprová omáčka, brambory, vejce vařené	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určeny ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!