



Jídelní lístek



21. 9. – 27. 9. 2026

PONDĚLÍ

snídaně	rohlík, Perla, med	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka balkánská, ovoce	čaj
oběd	polévka rybí sicilská zbruf se sýrem, špagety	voda s citronem
svačina	loupáček, jogurt, ovocné mléko	čaj
večeře	brambory šťouchané se zelím a salámem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka balkánská, zelenina	čaj

ÚTERÝ

snídaně	houška, paštika, rajče	čaj, mléko
2. snídaně	houška, tavený sýr, rajče	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka kapiová, ovoce	čaj
oběd	polévka kuřecí maďarská špenát, bramborový knedlík, vepřová pečeně	voda s citronem
svačina	fazolový salát, rohlík	čaj
večeře	bulgur s lilkem, zeleninou a bylinkami	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka kapiová, zelenina	čaj

STŘEDA

snídaně	chléb, máslo, sýr plátkový	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka drožděvá, ovoce	čaj
oběd	polévka dýňový krém krůtí soté, tarhoňa, rajčatový salát	voda s citronem
2.oběd	špagety aglio olio pepperoncino	
svačina	jogurt, sušenka	čaj
večeře	sicilské bramborové noky	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka drožděvá, zelenina	čaj

ČTVRTEK

snídaně	pečivo sladké, káva bílá	čaj
2. snídaně	houška, máslo pomazánkové	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka maďarská, ovoce	čaj
oběd	polévka gulášová brokolicová poezie, brambory, salát z čínského zelí	voda s citronem
2.oběd	čičmanské halušky	
svačina	houška, sýrové nitě	čaj
večeře	vepřové rizoto, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka maďarská, zelenina	čaj

PÁTEK

snídaně	rohlík, máslo, džem	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek, ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí s kapáním hovězí roštěná, jasmínová rýže, kompot	voda s citronem
svačina	houška, Activia nápoj	čaj
večeře	zeleninový salát s kuřecím masem, rohlík	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj

SOBOTA

snídaně	houška, Perla, hermelín, paprika	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hrstková vepřové na česneku, špecle, kompot	voda se sirupem
svačina	rohlík, paštika	čaj
večeře	francouzské brambory s uzeným masem	čaj
2. večeře	chléb, tavený sýr, zelenina	čaj

NEDĚLE

snídaně	cereálie, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka česnečka kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebiček, jogurt	čaj
večeře	těstovinový salát s tuňákem	čaj
2. večeře	chléb, máslo, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určené ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!