

Jídelní lístek



19. 10. – 25. 10. 2026

PONDĚLÍ		
snídaně	rohlík, Perla, med	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka šunková pěna, ovoce	čaj
oběd	polévka hovězí vývar mexický guláš, rýže, kompot	voda s citronem
svačina	rohlík, jogurt	čaj
večeře	špagety alio olio pepperoncino, červená řepa	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka šunková pěna, zelenina	čaj
ÚTERÝ		
snídaně	houska, máslo, okurka salátová	čaj, mléko
2. snídaně	houska, tavený sýr, okurka salátová	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, karkulčina pomazánka, ovoce	čaj
oběd	polévka čočková s vejcem treska v rajčatech, brambory, salát wakame	ovocný drink
svačina	sušenka, jogurt	čaj
večeře	zeleninová tortila, česnekový dip	čaj
2. večeře	chléb, karkulčina pomazánka, zelenina	čaj
STŘEDA		
snídaně	rohlík, mléčná rýže	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka rybí, ovoce	čaj
oběd	polévka žampionový krém hovězí guláš, houskový knedlík	voda s citronem
2.oběd	krupicová kaše s Grankem	
svačina	loupák, ovocné mléko	čaj
večeře	zeleninový pilaf s cizrnou	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka rybí, zelenina	čaj
ČTVRTEK		
snídaně	pečivo sladké, kakao Granko	čaj
2. snídaně	rohlík, máslo pomazánkové, rajče	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka drožďová, ovoce	čaj
oběd	polévka kulajda tortelliny se sýrovou omáčkou	ovocný drink
2.oběd	bramborové noky s rajčaty a bazalkou	
svačina	cuketový salát, rohlík	čaj
večeře	francouzské brambory, kompot	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka drožďová, zelenina	čaj

PÁTEK		
snídaně	rohlík, lučina, rajče	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka sýrová s česnekem, ovoce	čaj
oběd	polévka špenátový krém masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	voda s citronem
svačina	aglický rohlík, jogurt	čaj
večeře	kuřecí paličky, chléb, okurek	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina	čaj

SOBOTA		
snídaně	chléb, máslo, vejce vařené, paprika	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka hrstková kuřecí karbenátek, bramborová kaše, kompot	voda se sirupem
svačina	Monte snack, jogurt	čaj
večeře	staročeský bulgur	čaj
2. večeře	chléb, Perla, hermelín, zelenina	čaj

NEDĚLE		
snídaně	cereálie, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka kuřecí vývar s nudlemi hovězí na celeru, rýže jasmínová, kompot	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebíček, ovocná přesnídávka	čaj
večeře	zeleninové lečo s klobásou, chléb	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určené ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!