

Jídelní lístek



2. 11. – 8. 11. 2026

PONDĚLÍ		
snídaně	rohlík, Perla, med	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka z olejovek, ovoce	čaj
oběd	polévka zelná s klobásou vepřový steak, indiánský luštěninový kotlík	voda s citronem
svačina	bulka se sýrem, jogurt	čaj
večeře	chléb ve vajíčku, zeleninová obloha	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka z olejovek, zelenina	čaj
ÚTERÝ		
snídaně	houska, Perla, salám, rajče	čaj, mléko
2. snídaně	houska, Perla, sýr plátkový, rajče	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka vajíčková, ovoce	čaj
oběd	polévka fazolová králík v cibulové omáčce, šťouchané brambory, kompot	ovocný drink
svačina	makovka, jogurt	čaj
večeře	zeleninové lasagně se sýrovou omáčkou	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka vajíčková, zelenina	čaj
STŘEDA		
snídaně	rohlík, Duko, paprika	čaj, mléko
2. snídaně	cereálie, mléko	
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka cizrnová, ovoce	čaj
oběd	polévka chlebová s vločkami krabí maso, thajská omáčka, rýže, zeleninový salát	voda s citronem
2.oběd	ovocný rýžový nákyp	
svačina	rohlík, salát coleslaw	čaj
večeře	bramborák s uzeninou	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka cizrnová, zelenina	čaj
ČTVRTEK		
snídaně	pečivo sladké, kakao Granko	čaj
2. snídaně	rohlík, máslo pomazánkové, rajče	
přesnídávka	chléb vícezrnný, pomazánka bryndzová, ovoce	čaj
oběd	polévka pórková krémová plněné bramborové knedlíky se zelím	ovocný drink
2.oběd	smažený květák, brambory, tatarka	
svačina	rohlík, hermelín, paprika	čaj
večeře	vepřové na houbách, tarhoňa, kompot	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka bryndzová, zelenina	čaj

PÁTEK		
snídaně	chléb, sýr tavený, paprika	čaj, mléko
přesnídávka	pečivo vícezrnné, pomazánka lahůdková, ovoce	čaj
oběd	polévka srbská čorba kuřecí řízek, bramborový salát	voda s citronem
svačina	rohlík, jogurt	čaj
večeře	zeleninový bulgur s kuřecím masem	čaj
2. večeře	chléb, pomazánka lahůdková, zelenina	čaj

SOBOTA		
snídaně	rohlík, paštika, zelenina	čaj, mléko
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka drůbková s těstovinou vepřové a la bažant, bulgur, kompot	voda se sirupem
svačina	rýžový chlebíček, ovocné mléko	čaj
večeře	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

NEDĚLE		
snídaně	cereálie, mléko	čaj
přesnídávka	ovoce	čaj
oběd	polévka brokolicový krém zahradnická sekaná, brambor, červená řepa	voda se sirupem
svačina	sušenka, ovocná přesnídávka	čaj
večeře	fazolový salát, rohlík	čaj
2. večeře	chléb, máslo pomazánkové, zelenina	čaj

UPOZORNĚNÍ: Odnášené/ odvážené pokrmy jsou určené ke spotřebě okamžitě po dodání!

Alergeny k nahlédnutí v kuchyni.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!